

CADUCIDAD DE LOS MEDICAMENTOS

La fecha de caducidad que aparece en el envase de cualquier medicamento se refiere a la validez antes de utilizarlo por primera vez. Es una fecha límite, a partir de la cual no debe usarse ese medicamento bajo ningún concepto.

Pero la duda puede surgir cuando se trata de **envases multidosis** como jarabes, pomadas, inhaladores, colirios, etcétera. ¿Su validez una vez abiertos es también la fecha de caducidad? La respuesta es NO. Es frecuente que sea un período más corto. Habitualmente el periodo de validez de un envase multidosis viene descrito en el prospecto, pero de no ser así, lo más recomendable es que consultéis con vuestro farmacéutico. Hay determinadas formas farmacéuticas como jarabes y colirios que pueden verse contaminadas una vez abiertas. Esto suele ser más relevante en las fórmulas magistrales preparadas en nuestra farmacia que no suelen llevar conservantes.

¿Se deben conservar en la nevera los envases multidosis abiertos? Igual que en el caso anterior, hay que guiarse por las recomendaciones del prospecto. No siempre es necesario, incluso en algunos casos puede no ser beneficioso. Aunque sí es verdad que en el caso de las formas orales líquidas (jarabes, soluciones orales,..) puede paliar un posible sabor desagradable.

A modo de ejemplo ponemos una serie de ejemplos para que veáis la variabilidad:

Principio activo	Nombre comercial	Condiciones conservación	Plazo
Paracetamol	Apiretal gotas	Temperatura < 25°C	3 meses
Amoxicilina/clavulánico	Augmentine	En nevera	7 días
Nistatina	Mycostatin	Temperatura < 25°C	7 días
Valganciclovir	Valcyte	En nevera	49 días
Latanoprost	Xalatan	Temperatura < 25°C	28 días
Tobramicina	Tobrex ungüento	Temperatura < 25°C	28 días
Vancomicina	Vancomicina colirio FM	En nevera	8 días
Clotrimazol	Canesten pomada	Temperatura < 25°C	caducidad
Povidona iodada	Betadine solución	Temperatura < 25°C	caducidad
Ipratropio	Atrovent inhalador	Temperatura < 30°C	caducidad
Ciprofloxacino	Cetraxal ótico	Temperatura < 30°C	1 mes

Y como recomendaciones generales

- Antes de abrir un nuevo envase, revisar que no existe ya otro empezado.
- Cuando abra un envase anotar la fecha de apertura y la caducidad en cada caso.
- No deben conservarse envases abiertos sin tapón, ni ampollas empezadas,...
- *Es conveniente tirar los envases una vez finalizado el tratamiento.*

Es muy importante revisar periódicamente los envases almacenados en casa.