

SABÍA  
QUE...

## Sobre su medicación

**Upadacitinib (Rinvoq®)** es un inhibidor potente de las enzimas Janus Quinasa (JAK), que participan en procesos inflamatorios del organismo. Esta inhibición hace que se reduzca el dolor y la inflamación asociados a ciertas enfermedades autoinmunes como artritis reumatoide, espondilitis anquilosante, psoriasis, colitis ulcerosa o dermatitis atópica.

### Datos de administración:

- Para enfermedades reumáticas, la dosis inicial recomendada es de 15 mg una vez al día, en monoterapia o en combinación con metotrexato.
- Se debe tomar entero, **CON O SIN COMIDA**, pero siempre a la misma hora del día y un buen vaso de agua.

### ¿Qué hacer si olvida una dosis?:

Tómela tan pronto como sea posible, pero si ya han transcurrido más de 12 horas espere a la toma siguiente. **NO TOME UNA DOSIS DOBLE PARA COMPENSAR OLVIDOS.**

### NO TOME UPADACITINIB SI...

- presenta hipersensibilidad al fármaco o a alguno de los excipientes.
- no debe usarse durante el embarazo ni la lactancia. Las mujeres en edad fértil deben utilizar métodos anticonceptivos durante y al menos una semana después de acabar el tratamiento.
- Antes de iniciar le harán analítica para ver su función hepática, el recuento de células sanguíneas y si tuviese una hepatitis B o una TBC latente.
- Se aconseja máxima precaución en mayores de 65 años, fumadores o que lo hayan sido durante un período prolongado y factores de riesgo trombóticos.

### Consejos:

- Vigilar la tensión arterial al menos al principio del tratamiento
- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna vacuna o si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental.
- Es muy importantes que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique.
- Es importante también que siga hábitos saludables y realice ejercicio físico moderado con frecuencia tal como le hayan dicho.

### Avisé a su médico

- ... cuando vaya a administrarse alguna vacuna.
- ... ante cualquier intervención quirúrgica
- ... si tiene riesgo o ha padecido cáncer de piel
- ... si tiene riesgo o ha padecido trombosis venosas.

### Efectos adversos:

Las reacciones adversas más comunes son infecciones del tracto respiratorio superior. Puede aumentar los niveles de colesterol que responden bien al tratamiento con estatinas. Otras reacciones adversas que se han descrito son:

- Náuseas, molestias intestinales y a veces cierta pérdida de peso.
- Se podría dar alguna reactivación de infecciones como herpes latentes o acné.

### Avisé a su médico ante la aparición de cualquiera de estos síntomas.

- Si presenta algún signo de **infecciones graves** debidas a bacterias, micobacterias, virus, hongos o patógenos oportunistas. (neumonía, herpes zoster, diverticulosis, tuberculosis, infección urinaria, candidiasis, etcétera): fiebre, escalofríos, llagas en la piel, cansancio exagerado, quemazón al orinar, diarrea, sudoración, falta de aliento, ...

### Interacciones con otros medicamentos:

- **Upadacitinib** no está recomendado en combinación con antirreumáticos biológicos o con potentes inmunosupresores como tacrolimus, ciclosporina, azatioprina.
- También tiene interacción con bastantes fármacos: algunos antiepilépticos, algunos antibióticos, algunos fármacos para el tratamiento de hongos, algunos fármacos para el colesterol, algunas benodiazepinas, etcétera

### Si usted está tomando además METOTREXATO (MTX) oral o subcutáneo

El MTX reduce la inflamación por un mecanismo relacionado con el metabolismo del ácido fólico. Por eso es importante tomar un suplemento semanal de ácido fólico. Y es muy importante tomarlo **24 horas después**.

Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación y precaución con el alcohol.

**Comprimidos:** En una sola toma semanal: toma única o repartiéndolos en dos tomas un mismo día. Si manipula el comprimido debe utilizar guantes.

**Es importante que nos consulte siempre ante cualquier tratamiento nuevo, incluidos medicamentos sin receta y plantas medicinales.**