

## ¿Qué son los excipientes de los medicamentos?

Los medicamentos están compuestos por principios activos, sustancias responsables del efecto farmacológico deseado, y excipientes. Éstos son componentes auxiliares que se utilizan para facilitar la obtención, preparación o conservación o para mejorar la administración de los medicamentos tal como los conocemos.

En principio no ejercen ninguna acción en el organismo; sin embargo algunos de ellos pueden ser origen de intolerancias o reacciones alérgicas.

Por este motivo hay excipientes que son catalogados de "declaración obligatoria". Se trata de una lista que periódicamente se actualiza por parte de las autoridades y se deben detallar en el etiquetado y en el prospecto del medicamento.

Con esta información, por ejemplo, los pacientes celíacos pueden saber si el medicamento contiene gluten; los pacientes diabéticos y los pacientes con intolerancia a la lactosa pueden conocer la cantidad de azúcares que contienen, los enfermos de fenilcetonuria pueden tener constancia de la presencia de aspartamo o conocer si el medicamento contiene alcohol o una cantidad excesiva de sodio por ejemplo. Igualmente hay pacientes alérgicos a alguno de ellos como tartrazina o metabisulfito.



En el caso de que se trate de un producto inyectable, de una preparación tópica (sobre piel o mucosa oral, nasal, rectal o vaginal), de un inhalador o de un colirio, el fabricante ha de detallar de forma completa los excipientes presentes en el medicamento.