

SABÍA  
QUE...

## Sobre su enfermedad

La **bronquiectasia** es una enfermedad respiratoria crónica, de causa diversa, caracterizada por un cuadro de tos, producción de esputo e infección bronquial recurrente. Es habitual que el moco se acumule en las vías respiratorias y esto provoque sobreinfecciones, que a su vez induzcan más inflamación, entrando en una especie de círculo vicioso.

La infección debida a la bacteria **Pseudomonas aeruginosa** está presente aproximadamente en la cuarta parte de los pacientes con bronquiectasias, y se asocia a una función pulmonar peor y una frecuencia mayor de hospitalización.

La bronquiectasia no tiene cura, aún no hay nada que revierta el daño inicial, pero con un tratamiento adecuado pueden mejorar muchos los síntomas y ralentizar la progresión. Está dirigido a eliminar la mucosidad, prevenir infecciones y reducir la inflamación. Y es muy importante hacerlo correctamente y no abandonar (a no ser que así se lo indiquen) cuando se sienta mejor.

## Sobre su medicación

**Colistina** es un antibiótico del grupo de las polimixinas, que se administra vía intravenosa o por nebulización y, en este caso, se usa para el tratamiento de **infecciones pulmonares** crónicas causadas por **Pseudomonas aeruginosa**.

### Datos de administración

Una cápsula que se inhala dos veces al día. El intervalo de dosis debe ser lo más cercano posible a 12 horas.

Su médico le indicara la duración del tratamiento; **no suspenda el tratamiento antes**.

### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Adminístresela lo antes posible, pero si ya han pasado más de 6 horas espere a la siguiente dosis. **NO TOME UNA DOSIS DOBLE PARA COMPENSAR UN OLVIDO**

Es posible que además de su inhalador le hayan prescrito antibiótico orales, bien como preventivos o como parte de la terapia

Estos antibióticos orales es frecuente que presenten interacciones con otros medicamentos. Consulte a su farmacéutico o médico ante cualquier tratamiento nuevo que le prescriban, incluidas plantas medicinales

**Limpie el inhalador Turbospin** después de cada dosis: Presione el pistón a fondo un par de veces mientras mantiene la cámara boca abajo. Limpie la cámara con un paño o bastoncillo de algodón. No utilice agua. Enrosque la boquilla firmemente de nuevo en su lugar, ponga el tapón y el inhalador estará listo para ser utilizado en la siguiente dosis.

## ¿Cómo administrarlo?

Si las vías superiores están congestionadas, se aconseja comenzar la sesión con una limpieza nasal.

Para uso exclusivo por vía inhalatoria. Las cápsulas Colobreathe se deben utilizar solo con el inhalador de polvo Turbospin. Las cápsulas no se deben tragar.

Si tiene más medicación inhalada debe ponérsela siguiendo el siguiente orden:

1. Broncodilatadores (p.ej. salbutamol)
2. Fisioterapia respiratoria.
3. Otros medicamentos para inhalar, si es el caso.
4. Por último, colistina aerosol.

**¡¡ Es muy importante que siga ese orden !!**

## Contraindicaciones y precauciones

No usar en hipersensibilidad al principio activo, sulfato de colistina o polimixina B.

Precaución en paciente con miastenia gravis, insuficiencia renal o que padezcan porfiria.

Colistimetato se excreta por leche materna. Deben sopesarse los riesgos y los beneficios en esos casos

**Debe enjuagarse la boca y lavarse la cara después de cada nebulización para evitar la posible aparición de hongos**

## Efectos adversos

\* Los efectos adversos más frecuentes, que no tienen porqué darse con todo el mundo, son:

- Dificultad para respirar
- Tos, irritación de garganta
- Voz ronca o débil, o incluso pérdida de la voz
- Sabor desagradable

\* Otros efectos adversos menos frecuentes son:

- Dolor de cabeza, zumbidos en el oído o problemas de equilibrio, sibilancias (sonido silbante que se produce al respirar), molestias en el pecho, asma, vómitos, náuseas, dolor en las articulaciones o cansancio. Contacte con su médico ante cualquier efecto adverso grave.

## Toma de Colobreathe con otros medicamentos

- Ha de usarse con mucha precaución en combinación con fármacos que causen o puedan causar en el riñón. Comuníquese que lo está tomando si va a someterse a alguna intervención quirúrgica: puede interferir con la acción de ciertos relajantes musculares.

**CONSERVAR EN AMBIENTE FRESCO Y PROTEGIDA DE LA LUZ**

Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos.

