

## **ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO EN TIRAMINA**

Ahumados en general y conservas en escabeche

Caviar y sucedáneos

Quesos curados

Embutidos

Extractos de levadura

Vinos y cerveza

Plátanos maduros y aguacates

Soja

Frijoles

Carnes en conserva o envejecidas

En general, todos los alimentos conforme envejecen tienden a formar tiramina