

ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO EN SODIO

Algas marinas
Conservas de todos tipos
Ahumados (carne y pescados)
Quesos fundidos, en porciones y curados
Jamón
Embutidos
Salchichas
Patatas fritas de bolsa
Cereales tostados
Sopas de sobre
Aceitunas
Frutos secos y aperitivos salados
Manteca de cerdo y mantequilla salada
Platos precocinados
Ketchup, mostaza y mayonesa de tarro