

ALIMENTOS CON ALTO CONTENIDO EN POTASIO

Algas marinas

Extractos de levadura

Soja

Zumos de frutas

Legumbres secas

Ciruelas, aguacates, chirimoyas y plátanos

Leche y cacao en polvo

Acelgas, espinacas, grelos, alcachofas, habas secas,...

Frutos secos e higos secos

Dátiles

Champiñones y setas