

## SABÍA QUE...

**Dupilumab (Dupixent)** es un anticuerpo monoclonal que bloquea el receptor de las interleukinas 4 y 13 (IL-4 e IL-13) y que se utiliza para el tratamiento de los adultos y niños con dermatitis atópica (eccema atópico) de moderada a grave que no responden a otros tratamientos o que otros tratamientos estén contraindicados. Mejora sensiblemente tanto el picor como el enrojecimiento y la sequedad de piel.

### Presentaciones y posología

**Dupilumab (Dupixent)** se presenta en plumas de 300 mg y 200 mg.

La pauta recomendada en adultos, adolescentes y niños de más de 60 kg es una dosis inicial de 600 mg (dos plumas) seguida de dosis de 300 mg cada 14 días.

En caso de adolescentes (12-17 años) que pesen menos de 60 kg la pauta recomendada es una dosis inicial de 400 mg (dos plumas de 200 mg) seguida de dosis de 200 mg cada 14 días.

En niños (6-11 años) entre 15 y 60 kg la pauta recomendada es una dosis inicial de 300 mg (una pluma de 300 mg) en los días 0 y 15 seguida de dosis de 300 mg cada 4 semanas.

No está contraindicado el uso de corticoides tópicos cuando sea necesario y podrían proporcionar un efecto adicional. Pueden utilizarse también inhibidores tópicos de la calcineurina (tacrolimus y pimecrolimus), pero deben reservarse para zonas problemáticas únicamente, como el rostro, el cuello, las zonas intertriginosas y la zona genital.

### Contraindicaciones y precauciones:

- Alergia a dupilumab o alguno de sus componentes.
- Si padece una infección activa. Debe asegurarse de no padecer tuberculosis ni hepatitis B latentes. Le harán las pruebas necesarias, ya que si fuese así correría riesgo de infección grave.
- Pacientes con infecciones por helmintos (hidatidosis, esquistosomiasis, ascariasis,) deben ser tratados previamente al inicio del tratamiento y suspender dupilumab si no está respondiendo al tratamiento antihelmíntico.
- Embarazo o lactancia: no hay datos en animales que indiquen efectos dañinos sobre el feto. En caso de embarazo su médico evaluará el riesgo/beneficio

### Consejos:

- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna vacuna o si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental.
- Es muy importantes que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique.
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento.
- Es importante también que siga hábitos saludables y realice ejercicio físico moderado con frecuencia tal como le hayan dicho.

### ¿Cómo se administra?



La vía de administración de Dupixent es **subcutánea**.

- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalga.
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- Alterne el punto de inyección y anótelos.
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta.

Es importante que prepare la medicación en un espacio limpio y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Y recuerde también que antes de la administración debe dejar la jeringa fuera de la nevera alrededor de media hora. **NO** utilice NINGUNA FUENTE DE CALOR para ello.

Siga las instrucciones del prospecto

Tras la inyección, presionar con un algodón el sitio de inyección durante unos segundos y no frotar.

**Si olvida una inyección**, póngase la siguiente tan pronto como lo recuerde. Si se ha retrasado menos de 3 días debe administrarse la dosis olvidada y mantener el calendario habitual. Si ha pasado más de 3 días, póngase la dosis olvidada y establezca un nuevo calendario a partir de la nueva fecha. Nunca se administre una dosis doble (dos dosis el mismo día) para compensar dosis olvidadas.

### Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- Riesgo aumentado de infecciones, sobre todo infecciones oculares y herpes labiales. En caso de infecciones graves se debe interrumpir el tratamiento y reanudarlo una vez resuelta. En cualquier caso consulte a su médico al respecto.
  - Reacciones en el lugar de inyección (inflamación, dolor y enrojecimiento)
  - Dolor de cabeza al principio.
- Consulte a su médico si presenta síntomas como erupción cutánea grave, fiebre persistente, cansancio generalizado, heridas que no cicatrizan, o problemas dentales.

### Interacciones

No hay descritas interacciones de dupilumab con otros fármacos. No obstante consulte ante cualquier medicamento que vaya a tomar, sobre todo aquellos que afecten al sistema inmunológico

### Conservación

Conservar en nevera (2°C-8°C) y protegido de la luz. No congelar. Es estable a una temperatura de 25°C máxima durante 14 días. No utilizar después de la fecha escrita en el envase.