

SABÍA  
QUE...

## Sobre su enfermedad

**HIPERTENSIÓN PULMONAR** es una presión arterial alta en las arterias de los pulmones. Hace que el lado derecho del corazón se tenga que esforzar más de lo normal. Las causas pueden ser variadas, e incluso no tener una causa clara. Los primeros síntomas suelen ser dificultad para respirar, fatiga e incluso mareos leves; y es frecuente que presente también palpitaciones. A partir de ahí pueden darse muchos síntomas según la evolución de la enfermedad.

El **objetivo** del tratamiento es controlar los síntomas y evitar que la enfermedad progrese. Para ello es importante que tome todos los días su medicación, y además seguir los consejos en cuanto a:

- Tipo de ejercicio físico que llevar a cabo
- Controle la ingesta de líquido. No beba mucho, por ejemplo, antes ni durante las comidas
- Cumpla las visitas de seguimiento y el plan de vacunación que le aconsejen.
- Lleve una dieta saludable y suprima la sal en las comidas
- Evite embarazos y el tabaco
- Evite sobreesfuerzos
- Mantenga una buena higiene de manos y evite el contacto con personas que padezcan infecciones respiratorias (o use mascarilla en esos casos).

El **sildenafil** es un inhibidor de la fosfodiesterasa 5, que puede ser utilizado como tratamiento para la hipertensión pulmonar debido a sus cualidades vasodilatadoras selectivas del lecho vascular pulmonar. Se utiliza en hipertensión pulmonar de grado funcional II o III. Igualmente, también puede aplicarse, a dosis distintas, en otras patologías que requieran vasodilatación como síndrome de Raynaud o disfunción eréctil

### Datos de administración

Siga las indicaciones de su médico, aunque las dosis oscilan entre 10mg y 60 mg cada 8 horas, es decir tres tomas diarias.

Las cápsulas deben administrarse por vía oral, y procurando que no sea con una comida pesada. Debe evitar también el zumo de pomelo.

**Si olvidó** tomar sildenafil, tome la dosis tan pronto como sea posible y, después continúe con la pauta normal. No tome dosis doble para compensar las olvidadas.

No debe abandonar el tratamiento de forma brusca, sino hacerlo gradualmente.

Si vomita, únicamente repita la dosis si ha transcurrido menos de 1 hora desde la toma

### Efectos adversos

Los más frecuentes son: dolor de cabeza, rubefacción (sensación de calor en la piel) diarrea o molestias abdominales.

Otros efectos menos frecuentes son: epistaxis, sinusitis, insomnio, ansiedad, alteraciones de la piel y de la visión, anemia y priapismo, tos o congestión nasal

### Contraindicaciones y precauciones

En uso concomitante con **nitratos o dadores de óxido nítrico** (nitroglicerina, mononitrato de isosorbida); disfunciones cardiovasculares graves, angina de pecho o insuficiencia cardiaca grave.

La administración concomitante de **inhibidores de la PDE5**, con estimuladores de la guanilato ciclasa, como riociguat, está contraindicada ya que puede producir hipotensión sintomática de forma potencial

No se debe usar en pacientes que hayan perdido la visión en un ojo debido neuropatía óptica isquémica anterior no arterial.

Precaución en pacientes con hipotensión o insuficiencia hepática

Utilizar con especial precaución en pacientes con anemia drepanocítica.

En embarazo y lactancia no usar a menos que sea estrictamente necesario.

Como puede producir hipotensión debe tener precaución si conduce o maneja maquinaria peligrosa, sobre todo al principio del tratamiento.

### Interacciones:

Este fármaco tiene una serie de interacciones que hacen que interfiera en su efecto o en el del otro fármaco. A modo de ejemplo:

Nitratos o dadores de óxido nítrico (nitroglicerina,...) o riociguat

Algunos antibióticos o antifúngicos

Otros hipotensores

Simvastatina para el colesterol. anticoagulantes

Algunos medicamentos para VIH o hepatitis, etcétera

**No se olvide informar a su farmacéutico o médico sobre cualquier medicación o preparado medicinal que tome, incluidas plantas medicinales. Muchos de ellos requieren dosis distintas de las habituales**