

**Edificio Policlínico 1ª planta puerta 108
(frente a la entrada principal del Hospital Macarena)**

NORMAS DE RECOGIDA DE SEMEN PARA ESPERMIOGRAMA

Si su médico le ha solicitado un espermiograma (estudio o post-vasectomía) debe llamar al teléfono que aparece en la petición para solicitar **CITA PREVIA**.

Dicha cita le llegará por SMS al teléfono móvil que conste en la base de datos de su centro de salud. Compruebe que dicho número esté actualizado.

Lea detenidamente estas instrucciones unos días antes de su cita para asegurar el correcto cumplimiento de las mismas y que el análisis tenga validez.

- Debe mantener **abstinencia (no eyacular)** durante un mínimo de 2 días y un máximo de 7 días antes de su cita. Lo ideal son 3 días.
- La obtención de semen se hará siempre por **masturbación**. No *coitus interruptus*.
- Antes de masturbarse, debe **orinar y lavarse** las manos y los genitales, aclarándose bien para eliminar cualquier resto de jabón.
- Debe recoger la **muestra completa directamente en el frasco** estéril de boca ancha (tapón rojo) que le han entregado. No usar preservativo.
- Anote la hora de recogida de la muestra.
- Durante el transporte deberá llevar el frasco **protegido del frío y de la luz** (intente llevarlo próximo al cuerpo y envuelto en papel de plata).
- Como máximo pueden transcurrir **45 minutos** desde la obtención hasta la entrega en el laboratorio. Si calcula que puede tardar más, existe la posibilidad de recoger la muestra en una sala habilitada, próxima al Laboratorio.
- Cuando llegue al Policlínico, identifíquese y saque número en la pantalla de “turno sas”, y espere a ser llamado.
- Le haremos una pequeña entrevista al entregar la muestra.
- También debe **entregar el papel de la petición** de la prueba solicitada por su médico. Sin este papel no se podrá realizar el análisis, si no lo tiene, contacte con su médico.

Sea puntual. Si no pudiera acudir a su cita, por favor deje un mensaje con antelación en el teléfono **955 009 198**; otro paciente se lo agradecerá.