

SABÍAS
QUE...

Sobre su enfermedad

La **enfermedad de Chagas**, conocida también como tripanosomiasis americana, es producida por un parásito (*Trypanosoma cruzi*) que se aloja en el sistema digestivo de unas chinches originarias de América del Sur conocidas como vinchucas (o “chinche gaucha”, “chinche besucona”, “chupadora, pito, barbeiro, ...).

Cuando un insecto le pica, generalmente en el rostro, deja excrementos infectados con el parásito, que accede al torrente sanguíneo. La infección también puede producirse por transfusión de sangre, órgano donado o de madre a hijo durante el embarazo.

La infección presenta una fase aguda (2-3 meses tras la exposición) donde pueden aparecer síntomas o no, que serán fiebre, malestar y, si la picadura fue cerca del párpado, hinchazón de este (signo de Romaña).

Estos síntomas tempranos, no obstante, pueden desaparecer espontáneamente, pero de no tratarse la infección, el parásito prosigue su ciclo en el cuerpo y la infección se puede hacer crónica (60-70% de los casos no tratados). Puede no tener síntomas durante años, pero cuando finalmente aparecen, los más graves son insuficiencias cardíacas y problemas digestivos.

Sobre su medicación

El **Nifurtimox (Lampit®)** es un agente antitripanosomiasis derivado de nitrofuranos, indicado en el tratamiento de la enfermedad de Chagas. Su mecanismo no está claro pero parece que está relacionado con unas enzimas (nitrorreductasas) que el parásito necesita para su crecimiento.

Datos de administración

Se administran por vía oral **3 veces al día**. En el caso de niños que no puedan tragar los comprimidos enteros, se les puede triturar y mezclar con la comida.

Tome la dosis recomendada por su médico, que se calcula en función del **peso** del paciente. En el caso de que experimente cambios bruscos de peso se recomienda informar al médico o farmacéutico para proceder a un cambio de dosis. En algunos pacientes puede estar disminuida esta dosis. Atégase siempre a lo que le prescriban en cada momento.

Duración del tratamiento

La duración del tratamiento suele ser de 60-90 días. Es **MUY IMPORTANTE CONTINUAR EL TRATAMIENTO HASTA EL FINAL** para eliminar las formas latentes del parásito y prevenir una nueva infección.

Se debe evitar la ingestión de **alcohol**, ya que éste puede aumentar la frecuencia y gravedad de las reacciones adversas.

Contraindicaciones y precauciones

No usar en alergia a nifurtimox ni a otras hidantoínas (fenitoína, dantroleno, nitrofurantoina, enzalutamida,...)

No es recomendable en el segundo y tercer trimestre del embarazo. En cualquier caso su médico evaluará el beneficio y el riesgo. Igualmente en la lactancia de debe valorar el riesgo/beneficio

Precaución en insuficiencia hepática o alcoholismo crónico

Efectos adversos

Hay bastantes efectos adversos descritos pero se desconoce la frecuencia exacta de aparición. Por ejemplo: sensación de vértigo, dolor abdominal, náuseas, vómitos, pérdida de apetito (que acarrea pérdida de peso), debilidad muscular, amnesia, hormigueo, parestesia, temblores, apatía, nerviosismo,, trastorno del sueño.

Si se producen molestias gástricas se pueden usar protectores gástricos.

Póngase en contacto con su médico o farmacéutico en caso de aparición de síntomas

Interacciones con otros medicamentos

Nifurtimox apenas presenta interacciones con otros medicamentos, salvo con el **alcohol**. También puede reducir la eficacia de los probióticos En cualquier caso consulte ante cualquier tratamiento nuevo, sobre todo formas líquidas que puedan llevar alcohol en su formulación

Para más información: <http://www.infochagas.org/>