



[Sobre su enfermedad]

La **enfermedad de Chagas**, conocida también como tripanosomiasis americana, es producida por un parásito (*Trypanosoma cruzi*) que se aloja en el sistema digestivo de unas chinches originarias de América del Sur conocidas como vinchucas (o “chinche gaucha”, “chinche besucona”, “chupadora, pito, barbeiro, ...).

Cuando un insecto le pica, generalmente en el rostro, deja excrementos infectados con el parásito, que accede al torrente sanguíneo. La infección también puede producirse por transfusión de sangre, órgano donado o de madre a hijo durante el embarazo.

La infección presenta una fase aguda (2-3 meses tras la exposición) donde pueden aparecer síntomas o no, que serán fiebre, malestar y, si la picadura fue cerca del párpado, hinchazón de este (signo de Romaña).

Estos síntomas tempranos, no obstante, pueden desaparecer espontáneamente, pero de no tratarse la infección, el parásito prosigue su ciclo en el cuerpo y la infección se puede hacer crónica (60-70% de los casos no tratados). Puede no tener síntomas durante años, pero cuando finalmente aparecen, los más graves son insuficiencias cardíacas y problemas digestivos.

Sobre el medicamento

• **Benznidazol (Abarax®)** es un antiparasitario derivado del nitromidazol indicado para la enfermedad de Chagas, que actúa dañando el ADN del parásito llevándolo a su destrucción. Está indicado en el tratamiento de la fase aguda de la enfermedad, en la transmisión congénita y en las reactivaciones de personas inmunodeprimidas.

Cómo tomarlo

Administrar el comprimido por vía oral tras una comida. Por regla general, se deben tomar 5-7 mg/kg al día repartido en dos tomas separadas 12 horas entre sí (mitad en el desayuno y mitad en la cena). En niños mayores de 12 años, proceder de la misma forma con dosis de 10 mg/kg al día.

Para evitar la aparición de reacciones alérgicas empezará con una dosis escalonada durante varios días hasta llegar a la dosis plena:

- ✓ Durante tres días UN comprimido en el desayuno
- ✓ Durante otros tres días UN comprimido en el desayuno y UN comprimido en la cena.
- ✓ A partir del día 7 la dosis plena que le haya prescrito su médico.

Aténgase estrictamente a las recomendaciones de su médico para ello.

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si ha olvidado tomar una dosis, tómela lo antes posible, excepto si se encuentra más próxima la siguiente dosis que la olvidada.

No tome nunca una dosis doble para compensar un olvido.

Es **MUY IMPORTANTE CONTINUAR EL TRATAMIENTO HASTA EL FINAL** para eliminar las formas latentes del parásito y prevenir una nueva infección.

Contraindicaciones y precauciones

Alergia al fármaco o a alguno de excipientes.

Mucha precaución si padece problemas hepáticos y deberá ajustar la dosis si tiene insuficiencia renal.

Embarazo o lactancia: Las mujeres en edad fértil deben tomar medidas profilácticas durante el tratamiento para evitar el embarazo.

Debe abstenerse de consumir bebidas alcohólicas durante el tratamiento con benznidazol ya que éste puede multiplicar los efectos del alcohol con consecuencias desagradables.

Efectos adversos

Al comienzo del tratamiento es frecuente que sufra algún tipo de efecto adverso de tipo gastrointestinal (nauseas) o cutáneo (rash, picor). Si éste se acompaña de adenopatía (ganglios inflamados), fiebre y púrpura (manchitas rojas en la piel) el tratamiento debe ser suspendido.

A usted le habrán recetado un antihistamínico por si, a pesar de la dosis escalonada, tuviera picor o enrojecimiento de la piel leve pero molesto. En caso de aparición de algún síntoma de reacción alérgica debe tomar el antihistamínico todos los días hasta fin de tratamiento.

En tratamiento prolongado pueden aparecer parestesias (hormigueo) o síntomas característicos de polineuritis periférica (cambios en la sensibilidad, entumecimiento, alteraciones en el movimiento...). Si apareciese cualquiera de estos síntomas comuníquelo inmediatamente a su médico o farmacéutico.

Interacciones con otros medicamentos

Benznidazol apenas presenta interacciones con otros medicamentos, salvo derivados del 5-fluorouracilo y alcohol. En cualquier caso consulte ante cualquier tratamiento nuevo, sobre todo formas líquidas que puedan contener alcohol en su formulación. Es importante evitar el **consumo de alcohol**



Para más información: <http://www.infochagas.org/>