

Profilaxis Preexposición (PrEP)

¿Qué es la PrEP?

La PrEP (profilaxis preexposición) son medicamentos altamente eficaces, para prevenir la infección por el VIH a través de las relaciones sexuales, siempre y cuando se tomen siguiendo la pauta posológica recomendada por su especialista, además de realizar prácticas sexuales seguras.

¿Cómo puedo conseguir la PrEP?

Su médico especialista en Enfermedades Infecciosas será el encargado de valorar si cumple los criterios establecidos por el Ministerio de Sanidad para ser un candidato a la toma de la PrEP a través de la prestación por parte del Sistema Nacional de Salud. Su médico de cabecera puede informarle y derivarle al especialista si fuera necesario. Si finalmente le prescriben la PrEP, deberá acudir al centro hospitalario para las revisiones periódicas por parte de su especialista y para la dispensación de la medicación a través del servicio de Farmacia Hospitalaria.

¿Qué medicamento se utiliza para la PrEP y cómo se toma?

El medicamento aprobado para la PrEP en España se basa en la combinación de dos antirretrovirales: emtricitabina (FTC) y tenofovir disoproxilo (TDF).

La pauta posológica será indicada por cada especialista en función de las necesidades y características del paciente. La pauta de elección es la siguiente:

- Diaria. Administración de un comprimido de la combinación de tenofovir disoproxilo (TDF) 245 mg y emtricitabina (FTC) 200 mg, una vez al día.

Sin embargo, existe una pauta alternativa:

- Intermitente. 2 comprimidos juntos entre 24 y 2 horas previas a la exposición (relación sexual), 1 comprimido a las 24 horas de la primera toma, otro comprimido diariamente mientras se mantenga la actividad sexual y otro, 24 horas después de la última relación sexual.




Recomendaciones durante la PrEP

1. Una vez que empiece a tomar el medicamento para la PrEP, tendrá que tomarlo según le haya indicado su médico especialista, diariamente o de forma intermitente, siempre cumpliendo la pauta recomendada.
2. Se recomienda el uso de preservativos mientras tome la PrEP. Aunque la PrEP tomada a diario puede reducir mucho su riesgo de contraer la infección por el VIH, no lo protege contra otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), como gonorrea, clamidia, sífilis... El uso conjunto de preservativos con la PrEP reducirá más el riesgo de contraer la infección por el VIH y lo protegerá contra otras ITS.
3. Deberá acudir a las visitas de seguimiento regulares con su médico especialista, para asegurar de forma periódica, a través de una analítica, que usted no ha contraído el VIH.

¿Qué es la Profilaxis Preexposición frente al VIH?

Probablemente la conocerás como "PrEP" (su abreviatura en inglés)

Es una estrategia para prevenir la infección por el VIH, que consiste en tomar un medicamento llamado **Truvada®** de forma diaria.



PrEP

Profilaxis
→ tratamiento para prevenir o controlar la transmisión de una infección.

Pre
→ antes (previo)

Exposición
→ contacto de riesgo con personas con infección por el VIH.

La PrEP puede ayudar a disminuir el riesgo de infección por el VIH, a personas con elevado riesgo de contraerla, antes de su exposición.

La PrEP es una medicación bajo prescripción médica especializada. Truvada® es uno de los fármacos utilizados para tratar el VIH. Consulte a su médico para saber si la PrEP es una estrategia de prevención adecuada para Ud.

Efectos secundarios leves:
En algunas personas pueden aparecer trastornos leves como malestar estomacal, náuseas o falta de apetito, que generalmente desaparecen en el primer mes. Si estos síntomas no desaparecen o se agravan, deberá acudir al médico.


Antes de iniciar la PrEP es preciso comprobar el buen funcionamiento renal.

Tiene una alta eficacia cuando se cumplen estrictamente las indicaciones médicas, se toma **diariamente**, se realizan las visitas de seguimiento y **se combina con otras medidas de prevención, como el uso del preservativo o los cuadrantes de látex.**

RECUERDE: la PrEP no elimina completamente el riesgo de transmisión del VIH, ni previene la transmisión de otras infecciones de transmisión sexual.
Por ello, se RECOMIENDA utilizar siempre preservativo



SERVICIO MULTICANAL DE INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN DEL VIH
900 111 000



GOBIERNO DE Euzkadi
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Plan Nacional sobre el Sida

Enlaces de interés

Información al paciente sobre el uso de la PrEP y la prevención del VIH:

<https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prep.html>

<https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/PrEP.htm>

<https://www.eresvihda.es/prevenir-el-vih/>