

SABÍA QUE...

Ustekinumab es un anticuerpo humano monoclonal anti-interleuquina 12 y 23 (IL-12 e IL-23), proteínas que tienen un papel clave en el desarrollo de enfermedades como psoriasis, artritis psoriásica... El objetivo del tratamiento es, además de aliviar la inflamación y el dolor, parar el curso de la enfermedad, por lo que es importante que no olvide ninguna toma.

Presentaciones y posología

Ustekinumab (Stelara) se presenta en jeringas precargadas de 45 mg y 90 mg. La dosis habitual es 45 mg en semana 0 y 4, seguida de una dosis de mantenimiento de 45 mg cada 12 semanas (3 meses más o menos). Si el paciente pesa más de 100 kg se podría utilizar la presentación 90 mg en lugar de la de 45 mg. La dosis puede variar, atégase siempre a lo que le indique su médico.

No usar en caso de :

- Alergia a ustekinumab o alguno de sus componentes.
- Si padece una infección activa (gripe, infección urinaria, infección de piel,...)
- Debe asegurarse de no padecer tuberculosis ni hepatitis B latentes. Le harán las pruebas necesarias, ya que si fuese así correría riesgo de infección grave.
- En caso de embarazo ni en caso de lactancia.

Consejos:

- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna vacuna o si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental.
- Es muy importantes que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique.
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento.
- Es importante también que siga hábitos saludables y realice ejercicio físico moderado con frecuencia tal como le hayan dicho.

Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- Riesgo aumentado de infecciones leves. En caso de infecciones graves se debe interrumpir el tratamiento y reanudarlo una vez resuelta.
 - Reacciones en el lugar de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor)
 - Dolor abdominal, diarrea, náuseas
 - Cefalea (dolor de cabeza) y cansancio.
- Consulte a su médico si presenta síntomas como erupción cutánea grave, fiebre persistente, cansancio generalizado, heridas que no cicatrizan, o problemas dentales.



- La vía de administración de Stelara es **subcutánea**.
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalgas.
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- Alterne el punto de inyección y anótelos.
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta.

Recuerde que es importante que prepare la medicación en un espacio limpio y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Y recuerde también que antes de la administración debe dejar la jeringa fuera de la nevera alrededor de media hora.



Introduzca la aguja en su totalidad formando un ángulo de 45° e inyecte de forma lenta y constante. Tras la inyección, presionar con un algodón el sitio de inyección durante unos segundos y **no frotar**. **NO DEBE SOLTAR EL ÉMBOLO** hasta que la aguja esté fuera de la piel.

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si olvida una inyección, póngase la siguiente tan pronto como lo recuerde. Si se ha retrasado menos de 2 semanas puede administrarse la dosis olvidada y mantener el calendario habitual. Si han pasado más de 2 semanas, póngase la dosis olvidada y establezca un nuevo calendario a partir de la nueva fecha. Nunca se administre una dosis doble (dos dosis el mismo día) para compensar la dosis olvidada.

Si usted está tomando también METOTREXATO (MTX) oral o subcutáneo

El MTX reduce la inflamación por un mecanismo relacionado con el metabolismo del ácido fólico. Por eso es importante tomar un suplemento semanal de ácido fólico. Y es muy importante tomarlo **24 horas después**.

Debe espaciar también 24 horas la administración de metotrexato y ustekinumab.

Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación. Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación y precaución con el alcohol.

MTX **interacciona con bastantes medicamentos**, como por ejemplo antibióticos, antiinflamatorios o protectores de estómago.

Conservación:

Conservar en nevera (2°C-8°C) y protegido de la luz. No congelar.

Es estable a una temperatura de 25°C máxima durante 12 horas.

No utilizar después de la fecha escrita en el envase