

SABÍA  
QUE...

## Sobre tolvaptan (Jinarc®)

**TOLVAPTAN (Jinarc®)** está indicado en poliquistosis renal autosómica dominante (PQRAD), enfermedad hereditaria por la que se desarrollan quistes principalmente dentro de los riñones, haciendo que éstos pierdan su función con el tiempo. Tolvaptan bloquea la unión de vasopresina a sus receptores **ralentizando** así la progresión del desarrollo de quistes, disminuyendo el volumen renal y por tanto frenando también la insuficiencia renal asociada a esta patología. Está indicados en adultos en estadios tempranos (necesita nefronas funcionales), en pacientes con la mutación PKD1 o 2 y/o con signos de enfermedad progresiva rápida.

### Presentación y cómo tomarlo

**Jinarc** está diseñado para administrarse dos veces al día, con un régimen de dosis dividida de 45 mg + 15 mg, 60 mg + 30 mg o 90 mg + 30 mg. La dosis matutina se deberá tomar al menos 30 minutos antes del desayuno. La segunda dosis diaria se podrá tomar con o sin alimentos y a media tarde.

La dosis inicial es de 60 mg al día con un régimen de dosis de 45 mg + 15 mg (45 mg al levantarse, antes de desayunar, y 15 mg 8 horas después). La dosis inicial se puede ajustar al alza hasta una dosis de 60 mg + 30 mg al día, pudiendo llegar hasta una dosis máxima de 90 mg + 30 mg al día si se tolera bien. Los intervalos de dosis deben ser de **al menos** una semana entre cada una de ellas.

Evite el ZUMO DE POMELO. Puede alterar los niveles del tolvaptan.

### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Tómela tan pronto como sea posible, pero si ya han transcurrido más de 3-4 horas espere a la toma siguiente. **NO TOME** una dosis DOBLE para compensar dosis olvidadas

### Contraindicaciones-. No tome tolvaptan si:

- Presenta hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes.
- Insuficiencia hepática de moderada a grave.
- Pacientes que no perciben la sensación de sed.
- Embarazo o lactancia pues no hay experiencia.
- Anuria (orinar muy poco). Los pacientes con dificultad para orinar, como por ejemplo con problemas de próstata o algún otro tipo de obstrucción deberían evitarlo.

### Precauciones:

Tolvaptan produce pérdida de agua porque aumenta la producción de orina. Por lo tanto, tenga fácil acceso a agua y beba cantidades suficientes de agua u otro líquido sin alcohol cuando sienta sed. Se aconseja también beber 1-2 vasos de líquido, preferentemente agua, antes de acostarse, tenga o no sed en ese momento; y deben volver a beber tras cada micción nocturna. Puede interferir con el metabolismo de la glucosa, pudiendo provocar hiperglucemia. Si usted padece diabetes (sobre todo tipo II) debe controlarse los niveles con frecuencia. Este medicamento contiene lactosa. Aumenta los niveles de ácido úrico.

### ES MUY IMPORTANTE QUE CONTROLE SU TENSIÓN ARTERIAL

### ¿Qué efectos adversos puede tener?

Sed y sequedad de boca son los más frecuentes. También puede producir náuseas, orinar con más frecuencia, cansancio, menor apetito, aumento del ácido úrico, estreñimiento e hipotensión postural (tensión arterial baja cuando la persona se pone de pie).

Puede causar problemas del hígado, incluyendo insuficiencia hepática grave, por ello su médico le mandará controles periódicos. Comuníquese de inmediato con él si presenta cualquiera de estos indicios y síntomas de problemas hepáticos:

- ✓ Náuseas y/o vómitos que no se quitan con nada.
- ✓ Fiebre, malestar o cansancio inusual
- ✓ Picazón excesivo sin otra causa aparente
- ✓ Coloración amarillenta de la piel o de los ojos y/o orina más oscura.
- ✓ Dolor o molestia en la parte superior derecha del abdomen, donde se encuentra el hígado

**Igualmente avise ante síntomas de que los niveles de sodio se están recuperando demasiado rápido: problemas para hablar o tragar, confusión, problemas musculares,...**

### Interacciones con otros medicamentos:

Los niveles en sangre de TOLVAPTAN pueden verse alterados de forma considerable si se toma con inductores o inhibidores del CYP3A como ketoconazol, itraconazol, voriconazol, claritromicina, ciprofloxacino, colchicina, diltiazem, rifampicina, hipérico o hierba de san Juan, digoxina, dexametasona, antiepilépticos como fenitoína, fenobarbital o carbamacepina,...

También se debe evitar el uso concomitante de medicamentos ricos en sodio o la administración conjunta con diuréticos por el riesgo de deshidratación grave.

**CONSULTE SIEMPRE QUE VAYA A TOMAR ALGÚN MEDICAMENTO,  
PRODUCTO DE HERBORISTERÍA O COMPLEJO VITAMÍNICO**