

	HORAS	8	Desayuno	11-12	Comida	17	Merienda	20	Cena	23	Al acostarse
EMTRICITABINA + TENOFOVIR											
											
Tome el comprimido entero y después de comer. Al principio pueden aparecer molestias intestinales, dolor de cabeza o reacciones alérgicas que se suelen quitar. Puede disminuir también los niveles de fosfato en sangre. Contiene lactosa.											
DOLUTEGRAVIR (TIVICAY)											
		Debe tomar el comprimido entero, con o sin alimentos y siempre a la misma hora. Los efectos adversos más frecuentes son molestias intestinales, dolor de cabeza y alteraciones del sueño. Generalmente remiten con el curso del tratamiento. Debe espaciar al menos dos horas la administración de iones bivalentes: antiácidos con magnesio, sales de calcio, sales de hierro, complejos vitamínicos con iones,... Y debe evitar también tomar zumo de pomelo.									

Tenofovir tiene interacciones con medicamentos como leflunomida, o antivirales como aciclovir o valganciclovir. Asimismo no deben usarse conjuntamente antiinflamatorios crónicos ni bifosfonatos crónicos. También presenta interacción con orlistat, fármaco usado en regímenes de adelgazamiento.

Dolutegravir tiene interacciones con medicamentos como rifampicina, algunos antiepilépticos, plantas como la hierba de san Juan o el fármaco usado en regímenes de adelgazamiento orlistat.

Estos son sólo algunos ejemplos; si comienzas a tomar cualquier fármaco, complejo vitamínico, productos de herboristería, drogas recreativas, etcétera, **por favor consúltanos**. Independientemente de su beneficio o no beneficio hay algunas que no afectan a su tratamiento, otras que sí y otras que pueden ver alterado su efecto a causa del tratamiento antirretroviral.

LEE ATENTAMENTE ESTOS CONSEJOS

- **SI SE TE OLVIDA ALGUNA TOMA.....**
..... y no han pasado 12 horas, tómatela.
.....y hace más de 12 horas que te la tenías que haber tomado, sigue con tu horario normal pasando a la siguiente toma.
¡¡ NUNCA TE TOMES EL DOBLE EN LA SIGUIENTE PARA COMPENSAR OLVIDOS!!
- Para que tu tratamiento funcione debes tomarte **O TODAS O NINGUNA** de tus medicinas. No deben abandonarse los tratamientos pero, si por algún motivo se te olvida una de ellas o decides no tomar alguna porque piensas que te está sentando mal, debes dejarlas **todas**.
- **SI VOMITAS LAS PASTILLAS** intenta tomarlas de nuevo. Si ya ha pasado más de 30-40 minutos no lo haga, porque ya se habrá absorbido una cantidad significativa del fármaco. Si ves que no puedes y te sucede con frecuencia explícaselo a tu médico o farmacéutico: existen formas de reducir los vómitos.
- Es muy importante incluir la toma de medicamentos en tu rutina de vida y hacerlo siempre a la **MISMA HORA**.