

SABÍAS
QUE...

Ponesimod (Ponvory) es un modulador del receptor de la esfingosina, que en última instancia provoca una disminución de la actividad inflamatoria, con disminución de las exacerbaciones y un retraso en la aparición de los síntomas. Está indicado en el tratamiento de la esclerosis múltiple remitente recurrente (EMRR).

Posología

Ponesimod se administra por vía oral. Su acción principal es sobre el sistema nervioso, pero también ejerce un efecto sobre el corazón provocando bradicardia y retrasos en la conducción. Por ese motivo, los primeros días se realiza un escalado como aparece en la siguiente tabla:

Días 1 y 2	1 comprimido de 2 mg
Días 3 y 4	1 comprimido de 3 mg
Días 5 y 6	1 comprimido de 4 mg
Día 7	1 comprimido de 5 mg
Día 8	1 comprimido de 6 mg
Día 9	1 comprimido de 7 mg
Día 10	1 comprimido de 8 mg
Día 11	1 comprimido de 9 mg
Días 12, 13 y 14	1 comprimido de 10 mg

A partir del día 15 dosis de mantenimiento de 20 mg al día. Debe tomar los comprimidos con o sin alimentos pero intentando que sea a la misma hora del día

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si aun **NO han pasado 12 horas**: tome la dosis olvidada lo antes posible y continúe el con el horario habitual. Si han pasado **más de 12 horas** desde el olvido espere a la próxima toma. **NUNCA** tome una dosis **doble** para compensar un olvido.

Si deja de tomar ponesimod **menos de 4 días**, retómelo con la dosis de donde lo dejó (esté en fase de escalado o en fase de mantenimiento). Si deja de tomarlo **4 o más días** debe iniciar desde el principio. De todas formas notifique a su médico o farmacéutico esta circunstancia.

No use Ponvory si :

- Si es alérgico al ponesimod o a cualquiera de los excipientes
- Tiene una infección grave activa hasta que se resuelva o una infección crónica latente como hepatitis o tuberculosis. Tampoco en caso de inmunodeficiencias.
- Tiene problemas graves del hígado.
- Padece insuficiencia cardíaca o enfermedad que afecte al ritmo cardíaco.
- Ha sufrido un infarto o angina de pecho en los últimos 6 meses.

Precaución:

Tiene una respuesta inmunitaria disminuida.

- Durante, y hasta los dos meses tras la finalización de ponesimod, debe evitarse el uso de vacunas vivas atenuadas debido al riesgo de infección.
- Las mujeres en edad fértil deben utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento. Si una paciente quedara embarazada durante el tratamiento, debe informar inmediatamente a su médico. Igualmente, antes de iniciar la lactancia materna, consulte con su médico.
- Pacientes con enfermedad respiratoria grave: EPOC o fibrosis pulmonar
- Si es hipertenso debe **controlar su TA** al menos al inicio del tratamiento.
- En pacientes con uveítis, diabetes o cualquier enfermedad que afecte a la retina deben ser evaluados previamente por su oftalmólogo.

Efectos Adversos

Los efectos adversos más frecuentes, que no significa que aparezcan siempre, son:

- Infecciones leves del aparato respiratorio (nasofaringitis principalmente), urinarias y herpes zóster en portadores latentes.
- Dolor de cabeza, hipertensión, edemas en miembros inferiores y elevación de enzimas hepáticas.

En el caso de aparición de reacción de hipersensibilidad grave, visión borrosa o coloración amarilla de la piel o mucosa. Dificultad respiratoria o cualquier otro tipo de efectos grave consulte a su médico o farmacéutico.

Interacciones

Ponesimod presenta una serie de interacciones con otros medicamentos:

Medicamentos que afecten al citocromo CYP2C8 como gemfibrozilo, clopidogrel, rifampicina, abiraterona, etcétera.

Medicamentos que puedan producir también bradicardia como betabloqueantes, antagonistas del calcio, algunos antiarrítmicos o digoxina.

Medicamentos que puedan aumentar el intervalo QT

Es muy importante que si va a tomar algún medicamento o preparado medicinal nuevo consulte siempre a su farmacéutico o médico ante la posibilidad de aparición de interacciones.