










	HORAS	8	Desayuno	11-12	Comida	17	Merienda	20	Cena	23	Al acostarse
(EMTRICITABINA 200mg + TENOFIVIR 245mg)											
											
		Tome el comprimido entero, después de comer y junto al ISENTRESS. Al principio pueden aparecer molestias intestinales, dolor de cabeza o reacciones alérgicas que se suelen quitar. Puede disminuir también los niveles de fosfato en sangre.									
RALTEGRAVIR (ISENTRESS)											
		Tome dos comprimidos enteros una vez al día, con o sin alimentos, y junto al otro fármaco (emtricitabina + tenofovir). Pueden aparecer diarreas, cefalea y náuseas los primeros días. La administración conjunta con antiácidos o compuestos con sales de magnesio, hierro o aluminio puede hacer que no llegue a sangre la cantidad necesaria. Debe espaciar al menos 4 horas la toma entre éste y el resto. Contiene lactosa.									

Tenofovir tiene interacciones con medicamentos como leflunomida, o antivirales como aciclovir o valganciclovir. Asimismo no deben usarse conjuntamente antiinflamatorios crónicos ni bifosfonatos crónicos. También presenta interacción con orlistat, fármaco usado en regímenes de adelgazamiento.

Raltegravir, además de lo descrito arriba, tiene interacciones con medicamentos como rifampicina, con algunos usados para tratar el colesterol o los triglicéridos o el fármaco usado en regímenes de adelgazamiento orlistat. También debe espaciar al menos dos horas la toma de antiácidos, sales de calcio, sales de hierro, sales de magnesio,...

Estos son sólo algunos ejemplos; si comienzas a tomar cualquier fármaco, complejo vitamínico, productos de herboristería, drogas recreativas, etcétera, **por favor consúltanos**. Independientemente de su beneficio o no beneficio hay algunas que no

### SERVICIO DE FARMACIA



954782335

Horario de atención de 9:00 a 15:00

## OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO

- La profilaxis post-exposición (ppe) consiste en la utilización a corto plazo de un tratamiento antirretroviral, tras una posible exposición, con el fin de evitar la transmisión del virus. Se recomienda iniciarla lo antes posible: preferiblemente en las primeras 24 horas y siempre dentro de las primeras 72 horas.
- No se consideran que puedan contagiar el sudor, el esputo, la orina, las heces, el vómito, las secreciones nasales, la saliva ni las lágrimas, a menos que tengan sangre visible.
- La duración del tratamiento debe ser de 4 semanas (28 días) y es importante hacer el tratamiento **hasta el final**.

## LEE ATENTAMENTE ESTOS CONSEJOS

- **SI SE TE OLVIDA ALGUNA TOMA.....**  
..... y no han pasado 12 horas, tómatela.  
.....y hace más de 12 horas que te la tenías que haber tomado, sigue con tu horario normal pasando a la siguiente toma.  
**ii NUNCA TE TOMES EL DOBLE EN LA SIGUIENTE PARA COMPENSAR OLVIDOS!!**
- Para que tu tratamiento funcione debes tomarte **O TODAS O NINGUNA** de tus medicinas.  
No deben abandonarse los tratamientos pero, si por algún motivo se te olvida una de ellas o decides no tomar alguna porque piensas que te está sentando mal, debes dejarlas **todas**.
- **SI VOMITAS LAS PASTILLAS** intenta tomarlas de nuevo. Si ya ha pasado más de 30-40 minutos no lo haga, porque ya se habrá absorbido una cantidad significativa del fármaco.  
Si ves que no puedes y te sucede con frecuencia explícaselo a tu médico o farmacéutico: existen formas de reducir los vómitos.
- Es muy importante incluir la toma de medicamentos en tu rutina de vida y hacerlo siempre a la **MISMA HORA**.