

SABÍA
QUE...

Sobre su enfermedad

Oseltamivir es un antiviral que bloquea la entrada del virus de la influenza tipo A y B en las células así como su propagación. Ha demostrado su eficacia cuando el tratamiento se inicia en el periodo de dos días tras la aparición de los primeros síntomas.

Recuerde:

- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude, Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar.
- Evitar acercarse a personas que estén enfermas o bajas de defensas.
- El paciente con gripe debe de quedarse en casa y no ir al trabajo, la escuela o centros públicos para evitar transmitir la gripe y que otros enfermen.
- Trate de no tocarse los ojos, la nariz ni la boca. Ésta es la manera como a menudo se propagan los gérmenes.

Sobre su medicación

Datos de administración

Siga las instrucciones de administración indicadas por su médico. La dosis oral recomendada es de **75 mg dos veces al día durante 5 días** para adolescentes (de 13 a 17 años de edad) y adultos. Si su riñón no elimina a la velocidad deseada le pueden prescribir una dosis más baja. Aténgase siempre a lo que le diga su médico.

Es importante que haya 12 horas entre cada toma. Debe tomar los comprimidos enteros y con agua. Se puede hacer con o sin alimentos, aunque se recomienda con comida para reducir posibles molestias.

Si tuviese dificultades para tragar existe una forma líquida

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Tómela tan pronto como se acuerde y continúe como antes, pero intente que esto no ocurra. No tome dosis doble para compensar las olvidadas.

Embarazo y lactancia

No usar a menos que sea estrictamente necesario.

Efectos adversos

En general se tolera muy bien, pero se han descrito en algunos casos:

- Problemas de sueño
- Dolor de cabeza
- Trastornos gastrointestinales (vómitos, diarrea, náuseas, dispepsia)
- Dolor en las extremidades.

Toma de OSELTAMIVIR con otros medicamentos

Oseltamivir se elimina por la misma vía que otros fármacos pudiendo acumularse ambos en el organismo. En general esto no tiene relevancia pero se aconseja precaución con en el caso de algunos fármacos como metotrexato, pemetrexed o entecavir.

Asimismo interfiere con la **vacuna de la gripe**, pudiendo disminuir la eficacia de ésta. No debe vacunarse hasta al menos 48 horas después de acabar el tratamiento. Igualmente si debe tomar oseltamivir en los 14 días después de vacunarse consulte a su médico sobre la posibilidad de tener que repetir la dosis de vacuna.

No tome OSELTAMIVIR si...

- Si es alérgico al oseltamivir o a cualquiera de sus compuestos.
- Precaución si padece insuficiencia renal. Su médico le **ajustará la dosis**

El paciente debe saber que...

- El tratamiento debe iniciarse tan pronto como sea posible (dentro de los dos primeros días desde que aparecen los síntomas de la gripe).
- Oseltamivir **no es un sustituto** de la vacuna de la gripe.
- Oseltamivir es eficaz **sólo** frente a la enfermedad causada por el virus de la gripe.