




	HORAS	8	Desayuno	12	Comida	Merienda	20	Cena	Al acostarse
<b>ODEFSEY (EMTRICITABINA + TENOFOVIR + RILPIVIRINA)</b>									
									
<p>Odefsey se debe tomar entero y con una comida abundante (si es el desayuno que sea con una tostado con aceite o mantequilla) y acompañado de un vaso de agua. Los efectos adversos más frecuentes son dolor de cabeza, mareos, insomnio, molestias intestinales o náuseas, pero en caso de aparecer suelen remitir al poco tiempo. Contiene lactosa. Si debe tomar protectores para el estómago consulte a su médico o farmacéutico:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- No podrá tomarlo con IBP (omeprazol, pantoprazol, lansoprazol,...)</li> <li>- Con anti H2 (ranitidina, famotidina,...) deberás espaciarlo 12 horas. Ejemplo: si toma rilpivirina en el desayuno el otro será por la noche.</li> <li>- Con antiácidos: (Almax, Alka-Seltzer, Rennie,...) deberá espaciarlo 4 horas al menos.</li> </ul>									

Este fármaco, además de las indicadas arriba, tiene interacciones con medicamentos como haloperidol, aciclovir, valganciclovir, algunos antiarrítmicos, citalopram, algunos antiepilépticos, procinéticos como cisaprida o metadona; y drogas como la cocaína.

Estos son sólo algunos ejemplos; si comienzas a tomar cualquier fármaco, complejo vitamínico, productos de herboristería, drogas recreativas, etcétera, **por favor consúltanos**. Independientemente de su beneficio o no beneficio hay algunas que no afectan a su tratamiento, otras que sí y otras que pueden ver alterado su efecto a causa del tratamiento antirretroviral.

### LEE ATENTAMENTE ESTOS CONSEJOS

- **SI SE TE OLVIDA ALGUNA TOMA.....**

..... y no han pasado 12 horas, tómatela.

.....y hace más de 12 horas que te la tenías que haber tomado, sigue con tu horario normal pasando a la siguiente toma.

#### **ii NUNCA TE TOMES EL DOBLE EN LA SIGUIENTE PARA COMPENSAR OLVIDOS!!**

- **SI VOMITAS LAS PASTILLAS** intenta tomarlas de nuevo. Si ya ha pasado más de 30-40 minutos no lo haga, porque ya se habrá absorbido una cantidad significativa del fármaco.
- Si ves que no puedes y te sucede con frecuencia explícaselo a tu médico o farmacéutico: existen formas de reducir los vómitos.
- Es muy importante incluir la toma de medicamentos en tu rutina de vida y hacerlo siempre a la **MISMA HORA**.