

## SABÍA QUE...

**Guselkumab (Tremfya)** es un anticuerpo humano monoclonal anti-interleuquina 23 (IL-23), proteína que tiene un papel clave en el desarrollo de enfermedades como la psoriasis y artritis psoriásica. El objetivo del tratamiento es, además de aliviar la inflamación y el dolor, parar el curso de la enfermedad, por lo que es importante que no olvide ninguna toma.

### Presentaciones y posología

**Guselkumab (Tremfya)** se presenta en jeringas precargadas de 100 mg. La pauta habitual de inicio es de 100 mg (1 jeringa) en las semanas 0 y 4, seguida de una dosis de mantenimiento cada 8 semanas. La "fase de inducción" se administra al principio en intervalos más cortos para alcanzar respuesta lo antes posible. Aténgase siempre a lo que le indique su médico.

#### No usar en caso de:

- Alergia a guselkumab o alguno de sus componentes
- Si padece una infección activa (gripe, infección urinaria, infección de piel,...)
- Debe asegurarse de no padecer tuberculosis ni hepatitis B latentes. Le harán las pruebas necesarias ya que, si fuese así, correría riesgo de infección grave
- Embarazo o lactancia

#### Consejos:

- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna vacuna o si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental
- Es muy importantes que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento
- Es importante también que siga hábitos saludables y realice ejercicio físico moderado con frecuencia tal como le hayan dicho

#### Posibles efectos adversos que pueden aparecer:

- Riesgo aumentado de infecciones leves. En caso de infecciones graves se debe interrumpir el tratamiento y reanudarlo una vez resuelta
  - Reacciones en el lugar de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor)
  - Dolor abdominal, diarrea, náuseas
  - Cefalea (dolor de cabeza) y dolor de huesos
- Consulte a su médico si presenta síntomas como erupción cutánea grave, fiebre persistente, cansancio generalizado, heridas que no cicatrizan o problemas dentales



- La vía de administración de Tremfya es **subcutánea**
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, lejos de articulaciones, nervios o huesos como por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalgas
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse
- Alterne el punto de inyección y anótelo
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta

Es importante que prepare la medicación en un espacio limpio y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Recuerde también que antes de la administración debe dejar la jeringa fuera de la nevera alrededor de media hora



Introduzca la aguja en su totalidad formando un ángulo de 45° e inyecte de forma lenta y constante. Tras la inyección, presionar con un algodón el sitio de inyección durante unos segundos sin frotar

#### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si olvida una inyección, póngasela tan pronto como lo recuerde. Si se ha retrasado menos de una semana, puede administrarse la dosis olvidada y mantener el calendario habitual. Si ha pasado más de una semana, póngase la dosis olvidada y establezca un nuevo calendario a partir de la nueva fecha. Nunca se administre una dosis doble (dos dosis el mismo día) para compensar la dosis olvidada

#### Si usted está tomando también METOTREXATO (MTX) oral o subcutáneo

El MTX reduce la inflamación por un mecanismo relacionado con el metabolismo del ácido fólico. Por eso es importante tomar un suplemento semanal de ácido fólico. Y es muy importante tomarlo **24 horas después**.

Debe espaciar también 24 horas la administración de metotrexate y guselkumab.

Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación. Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación y precaución con el alcohol.

MTX **interacciona con bastantes medicamentos**, como por ejemplo antibióticos, antiinflamatorios o protectores de estómago.

#### Conservación

Conservar en nevera (2-8°C) y protegido de la luz. No congelar. No utilizar después de la fecha escrita en el envase.