

## SABÍA QUE...

**Golimumab** es un agente biológico que se une a una proteína específica llamada factor de necrosis tumoral (TNF). Esta acción hace que se reduzca el dolor y la inflamación asociados a ciertas enfermedades autoinmunes como la artritis reumatoide, artritis psoriásica, enf. de Crohn, psoriasis, espondilitis, etc. El objetivo del tratamiento es, además de aliviar la inflamación y el dolor, parar el curso de la enfermedad, por lo que es importante que no olvide ninguna toma.

### Presentaciones y posología

**Simponi** se presenta en plumas listas para su uso.

La dosis inicial puede variar según la patología, ya que en algunas existe una "fase de inducción" a dosis más altas. La dosis de mantenimiento puede variar según la patología y el paciente, siendo la más habitual 50 o 100 mg una vez al mes; aunque será su médico quien le indique la pauta que mejor le venga. La respuesta se alcanza normalmente a las 12-14 semanas de tratamiento.

### No usar en caso de :

- Alergia a golimumab o alguno de sus componentes.
- Si padece una infección activa.
- Debe asegurarse de no padecer tuberculosis ni hepatitis B latentes. Le harán las pruebas necesarias, ya que si fuese así correría riesgo de infección grave.
- En caso de embarazo o lactancia consulte
- El capuchón de la pluma de Simponi contiene un derivado del **látex**. Precaución los pacientes que sean alérgicos al mismo.

### Consejos:

- Vigilar la tensión arterial al menos al principio del tratamiento
- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna vacuna o si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental.
- Es muy importantes que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique.
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento.
- Es importante también que siga hábitos saludables y realice ejercicio físico moderado con frecuencia tal como le hayan dicho..

### Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- Riesgo aumentado de infecciones leves. En caso de infecciones graves se debe interrumpir el tratamiento y reanudarlo una vez resuelta.
- Reacciones en el lugar de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor)
- Hipertensión
- Cefalea (dolor de cabeza), cansancio o molestias gastrointestinales
- Consulte a su médico si presenta síntomas como erupción cutánea grave, fiebre persistente, cansancio generalizado, heridas que no cicatrizan, o problemas dentales.



- La vía de administración de Simponi es **subcutánea**.
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalgas.
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- Alterne el punto de inyección y anótelos.
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta.

Es importante que prepare la medicación en un espacio limpio y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Y recuerde también que antes de la administración debe dejar la pluma fuera de la nevera alrededor de media hora. **NO** utilice NINGUNA FUENTE DE CALOR para ello. Siga exactamente las instrucciones del prospecto y tras la administración presionar con un algodón el sitio de inyección durante unos segundos y no frotar.

### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si olvida una inyección, póngase la siguiente tan pronto como lo recuerde. Si se ha retrasado menos de 1 semana debe administrarse la dosis olvidada y mantener el calendario habitual. Si ha pasado más de 1 semana, póngase la dosis olvidada y establezca un nuevo calendario a partir de la nueva fecha. Nunca se administre una dosis doble (dos dosis el mismo día) para compensar la dosis olvidada.

### Si usted está tomando también METOTREXATO (MTX) oral o subcutáneo

El MTX reduce la inflamación por un mecanismo relacionado con el metabolismo del ácido fólico. Por eso es importante tomar un suplemento semanal de ácido fólico. Y es muy importante tomarlo **24 horas después**.

Debe espaciar también 24 horas la administración de metotrexate y golimumab.

Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación. Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación y precaución con el alcohol.

**Comprimidos:** En una sola toma semanal: toma única o repartiéndolos en dos tomas un mismo día. Si manipula el comprimido debe utilizar guantes.

**Inyectables:** Si se derramase por algún motivo una inyección consulte el prospecto y siga exactamente sus instrucciones. Desechar todo el material en contenedores específicos.

MTX **interacciona con bastantes medicamentos**, como por ejemplo antibióticos, antiinflamatorios o protectores de estómago.

Conservar en nevera (2°C-8°C) y protegido de la luz. No congelar. Es estable a una temperatura de 25°C máxima durante 30 días.