

SABÍA  
QUE...

## Sobre su tratamiento

Pirfenidona es un medicamento antifibrótico, que se utiliza para tratar la fibrosis pulmonar idiopática (FPI) en adultos.

La FPI es una enfermedad crónica en la cual se forma continuamente tejido fibroso duro en los pulmones, provocando tos persistente y una intensa falta de aire. «Idiopática» significa que la causa es desconocida.

Con este tratamiento lo que se pretende es evitar esa formación de tejido fibroso y que la enfermedad no avance. No restablece el tejido dañado. Por eso es muy importante que no lo abandone aunque la mejoría que pueda notar sea discreta. Y es muy importante también que siga las medidas higiénico-dietéticas que le indique su médico así como los ejercicios de fisioterapia que le aconsejen.

### Datos de administración

Normalmente, al inicio, se le administrará este medicamento aumentando gradualmente la dosis de la forma siguiente:

- Durante los primeros 7 días, tome 1 cápsula de 267 mg 3 veces al día con alimentos.
- Entre los días 8 y 14, tome 2 cápsulas de 267 mg 3 veces al día con alimentos.
- A partir del día 15, tome **1 cápsula de 801 mg, que es ya la dosis plena**, 3 veces al día con alimentos.

Trague las cápsulas enteras con agua, durante o justo después de las comidas para reducir el riesgo de efectos secundarios como náuseas y mareos.

### ¿Qué hacer si se le olvida una toma?

Tómela tan pronto como sea posible, pero dejando siempre un intervalo de 3 horas entre dosis. No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

### No tome Esbriet® si...

- Si es alérgico a pirfenidona o a algún otro componente del medicamento.
- Si ha tenido previamente angioedema con pirfenidona.
- Si tiene una enfermedad hepática muy grave.
- Si tiene una enfermedad renal grave que precise diálisis.

### Precauciones

Con la toma este medicamento puede presentar una mayor sensibilidad a la luz solar (reacciones de fotosensibilidad):

- Evite el sol y lámparas de rayos UVA.
- Utilice diariamente una crema de protección solar.
- Cúbrase los brazos, piernas y la cabeza para reducir la exposición a la luz solar.
- Si notase mareos en algún momento del tratamiento evite utilizar maquinaria peligrosa.
- Evitar el zumo de pomelo.
- Indique a su médico si padece enfermedad hepática
- No hay datos en embarazo ni lactancia.

### Efectos adversos

Lo más frecuentes son náuseas, diarrea, indigestión o pesadez de estómago, cansancio, mareos y reacciones cutáneas tras la exposición al sol.

Deje de tomar pirfenidona e informe a su médico inmediatamente si:

- Presenta una reacción alérgica grave, como hinchazón en la cara, labios o lengua.
- Experimenta una reacción cutánea intensa a la luz solar o a una lámpara de rayos UVA, como ampollas o descamación de la piel.
- Si no se siente bien, tiene los ojos o la piel de color amarillo u orina oscura, y posiblemente acompañado por picor de la piel.
- Manifiesta signos de infección como dolor de garganta, fiebre, úlceras bucales, o síntomas gripales.

### Interacciones

Hay medicamentos que pueden provocar niveles más altos de los debidos de pirfenidona en sangre: Debe tener especial precaución con omeprazol, algunos antibióticos, algunos antidepresivos, algunos antiarrítmicos, algunas plantas medicinales como Equinacea,...

Debe tener cuidado con otros medicamentos que tengan también efecto fotosensibilizar como algunos antihistamínicos, algunos antihipertensivos, medicamentos para el colesterol, algunos ansiolíticos, antiinflamatorios y algunos antibióticos también.

**En cualquier caso informe siempre a su farmacéutico o médico si le prescriben algún medicamento o algún preparado medicinal nuevo.**