

SABÍA QUE...

Certolizumab (Cimzia®) es un agente biológico que se une a una proteína específica llamada factor de necrosis tumoral (TNF). Esta acción hace que se reduzca el dolor y la inflamación asociados a ciertas enfermedades autoinmunes como la artritis psoriásica y la psoriasis. El objetivo del tratamiento es, además de aliviar la inflamación y el dolor, parar el curso de la enfermedad, por lo que es importante que no olvide ninguna toma.

Presentaciones y posología

Se presenta en plumas de 200 mg.

La dosis inicial varía según la patología: en algunas hay una “fase de inducción” a dosis más altas. Esto es para alcanzar respuesta lo antes posible. Para la dosis de mantenimiento lo habitual es de 200 mg cada dos semanas o bien 400 mg cada 28 días, aunque igualmente ese período se puede acortar o alargar en función de las necesidades. La respuesta se alcanza normalmente a las 12-14 semanas de tratamiento.

No usar en caso de :

- Alergia a certolizumab o alguno de sus componentes.
- Si padece una infección activa (gripe, infección urinaria, infección de piel,...)
- Debe asegurarse de no padecer tuberculosis ni hepatitis B latentes. Le harán las pruebas necesarias, ya que si fuese así correría riesgo de infección grave.

Consejos

- Vigilar la tensión arterial al menos al principio del tratamiento.
- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna vacuna o si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental.
- Es muy importantes que se haga sus analíticas y vaya a sus revisiones con la frecuencia que su médico le indique.
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento.
- Es importante también que siga hábitos saludables y realice ejercicio físico moderado con frecuencia tal como le hayan dicho.

Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- Riesgo aumentado de infecciones leves. En caso de infecciones graves se debe interrumpir el tratamiento y reanudar una vez resuelta
- Reacciones en el lugar de inyección (inflamación, dolor, enrojecimiento, picor)
- Hipertensión
- Cefalea (dolor de cabeza) o cansancio

Consulte a su médico si presenta síntomas como erupción cutánea grave, fiebre persistente, cansancio generalizado, heridas que no cicatrizan, o problemas dentales



- La vía de administración de Cimzia es **subcutánea**.
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalga.
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- Alterne el punto de inyección y anótelos.
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta.

Recuerde que es importante que prepare la medicación en un espacio limpio y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Y recuerde también que antes de la administración debe dejar la pluma fuera de la nevera unos 20-30 minutos. **NO USE** fuentes de calor para ello. Siga exactamente las instrucciones del prospecto y tras la administración presionar con un algodón el sitio de inyección durante unos segundos y no frotar.

¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si olvida una inyección, póngase la siguiente tan pronto como lo recuerde. Si se ha retrasado menos de 3 días puede administrarse la dosis olvidada y mantener el calendario habitual. Si han pasado más de 3 días póngase la dosis olvidada y establezca un nuevo calendario a partir de la nueva fecha. Nunca se administre una dosis doble (dos dosis el mismo día) para compensar la dosis olvidada.

Si usted está tomando también METOTREXATO (MTX) oral o subcutáneo

El MTX reduce la inflamación por un mecanismo relacionado con el metabolismo del ácido fólico. Por eso es importante tomar un suplemento semanal de ácido fólico. Y es muy importante tomarlo **24 horas después**.

Debe espaciar también 24 horas la administración de metotrexato y certolizumab.

Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación. Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una buena hidratación y precaución con el alcohol.

MTX **interacciona con bastantes medicamentos**, como por ejemplo antibióticos, antiinflamatorios o protectores de estómago.

Conservación

Conservar en nevera (2°C-8°C) y protegido de la luz. No congelar.

Es estable a una temperatura de 25°C máxima durante 10 días.

No utilizar después de la fecha escrita en el envase