








	HORAS	8	Desayuno	12	Comida	Merienda	20	Cena	Al acostarse
BIKTARVY									
									
<p>Biktarvy contiene bictegravir, emtricitabina y tenofovir alafenamida. Debe tomar el comprimido entero, con o sin alimentos y siempre a la misma hora. Los efectos adversos más frecuentes son molestias intestinales, dolor de cabeza y alteraciones del sueño. Generalmente remiten con el curso del tratamiento. Debe espaciar al menos dos horas la administración de iones bivalentes: antiácidos con magnesio, sales de calcio, sales de hierro, complejos vitamínicos con iones,... Y debe evitar también tomar zumo de pomelo.</p>									

Este fármaco, además de las señaladas arriba, tiene interacciones con medicamentos como leflunomida, rifampicina, algunos antiepilépticos, plantas como la hierba de san Juan o el fármaco usado en regímenes de adelgazamiento orlistat.

Precaución si toma metformina para la diabetes ya que puede aumentar los efectos de ésta.

Estos son sólo algunos ejemplos; si comienzas a tomar cualquier fármaco, complejo vitamínico, productos de herboristería, drogas recreativas, etcétera, **por favor consúltanos**. Independientemente de su beneficio o no beneficio hay algunas que no afectan a su tratamiento, otras que sí y otras que pueden ver alterado su efecto a causa del tratamiento antirretroviral.

LEE ATENTAMENTE ESTOS CONSEJOS

- **SI SE TE OLVIDA ALGUNA TOMA.....**
..... y no han pasado 12 horas, tómatela.

.....y hace más de 12 horas que te la tenías que haber tomado, sigue con tu horario normal pasando a la siguiente toma.

ii NUNCA TE TOMES EL DOBLE EN LA SIGUIENTE PARA COMPENSAR OLVIDOS!!

- **SI VOMITAS LAS PASTILLAS** intenta tomarlas de nuevo. Si ya ha pasado más de 30-40 minutos no lo haga, porque ya se habrá absorbido una cantidad significativa del fármaco.
- Si ves que no puedes y te sucede con frecuencia explícaselo a tu médico o farmacéutico: existen formas de reducir los vómitos.
- Es muy importante incluir la toma de medicamentos en tu rutina de vida y hacerlo siempre a la **MISMA HORA**.