

SABÍA QUE...

El interferón beta 1-a (Avonex) es una proteína producida por el organismo que regula las defensas. Ayuda a reducir el daño del sistema nervioso central asociado a la **esclerosis múltiple**, disminuyendo la frecuencia y gravedad de los brotes.

Posología

→ Siga las indicaciones de su médico.

Solución inyectable en pluma precargada de 30 mcg (0.5 mL de solución) administrados una vez en semana.

(La pauta y dosis podrá ser modificada por su médico)

Qué hacer si ha olvidado una dosis

-Si faltan 4 días o más para la siguiente dosis programada, se debe administrar la dosis olvidada inmediatamente. El tratamiento podrá continuar con la siguiente dosis programada de la forma prevista.

-Si faltan menos de 4 días hasta la siguiente dosis programada los pacientes deben comenzar un nuevo calendario de administración a partir del momento en el que se administra la dosis olvidada.

NUNCA administrar dos dosis de Avonex antes de que transcurran 7 días entre una y otra ni poner dosis dobles para compensar olvidos.

No utilizar en...

- Es alérgico al interferón beta o a cualquiera de sus demás componentes.
- Inicio del tratamiento en el embarazo y lactancia
- Pacientes con depresión grave activa y/o pensamientos suicidas

Precauciones

- Ha padecido o padece un trastorno depresivo
- Tiene problemas hepáticos o renales
- Padece alguna enfermedad cardíaca
- Tiene problemas de tiroides
- Si está tomando fármacos antiepilépticos (consulte)
- Uso con fármacos que disminuyen el umbral de convulsiones: bupropión, antidepresivos tricíclicos, tramadol, tapentadol, ginkgo biloba,..

Efectos adversos

- Sintomatología gripal con mal cuerpo, destemplanza y dolor articular después de la inyección. Puede tomar paracetamol antes de la administración y las 24-48 horas posteriores si hiciera falta. Se recomienda administrar por la tarde-noche y los síntomas se reducirán progresivamente a medida que se administren más inyecciones.
 - Reacciones en el lugar de la inyección (dolor e inflamación):
 - Depresión, ansiedad e irritabilidad. Avisar si se notase especialmente triste.
 - Aumento de enzimas hepáticas (transaminasas, LDH).
-
- La vía de administración de Avonex es **intramuscular**.
 - Antes de la administración, sacar la jeringa de la nevera media hora antes.
 - Avonex se inyecta en un músculo, la mejor zona es la cara externa en la región superior del músculo del muslo como se muestra en foto de abajo. No se recomienda la inyección en nalgas.
 - Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
 - Alterne la zona de inyección: utilice un muslo cada vez.
 - No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta.



Recuerde que es importante que prepare la medicación en un espacio limpio y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Y recuerde también que antes de la administración debe dejar la jeringa fuera de la nevera alrededor de media hora.