









	HORAS	8	Desayuno	11-12	Comida	17	Merienda	20	Cena	Al acostarse
ATRIPLA										
										
		<p>Lo forman tres componentes: Emtricitabina, tenofovir y efavirenz. Tome el comprimido preferentemente sin alimentos o con una comida ligera, pero si un día ha comido a esa hora debe tomarlo también (no pasa nada por tomarlo alguna vez con alimentos).. Sobre todo al principio se aconseja tomarlo antes de acostarse para no notar posibles mareos. Si al despertar notase aún mareos puede adelantar unas horas la toma del medicamento. También puede provocar alteraciones del sueño, molestias intestinales, ansiedad, picor y sudores nocturnos. Todos estos efectos irán disminuyendo a lo largo del tratamiento (2-4 semanas) sin necesidad de retirarlo. Una vez que se tolere bien puede pasar la toma a la hora del día que sea más fácil de incluir en su rutina.</p>								

Este fármaco tiene interacciones con medicamentos como leflunomida, ranitidina, aciclovir, valganciclovir, clopidogrel, algunos opiáceos, citalopram, fármacos ergotamínicos para las cefaleas, procinéticos como cisaprida, sildenafil, tadalafilo y vardenafilo, testosterona u hormona del crecimiento; y drogas como heroína, cocaína, LSD o fenilciclidina (polvo de ángel) o el fármaco usado en regímenes de adelgazamiento orlistat. Consulta también las posibles interacciones con anticonceptivos orales.

Estos son sólo algunos ejemplos; si comienzas a tomar cualquier fármaco, complejo vitamínico, productos de herboristería, drogas recreativas, etcétera, **por favor consúltanos**. Independientemente de su beneficio o no beneficio hay algunas que no afectan a su tratamiento, otras que sí y otras que pueden ver alterado su efecto a causa del tratamiento antirretroviral.

- **SI SE TE OLVIDA ALGUNA TOMA.....**

..... y no han pasado 12 horas, tómatela.

.....y hace más de 12 horas que te la tenías que haber tomado, sigue con tu horario normal pasando a la siguiente toma.

!! NUNCA TE TOMES EL DOBLE EN LA SIGUIENTE PARA COMPENSAR OLVIDOS!!

- **SI VOMITAS LAS PASTILLAS** intenta tomarlas de nuevo. Si ya ha pasado más de 30-40 minutos no lo haga, porque ya se habrá absorbido una cantidad significativa del fármaco.
- Si ves que no puedes y te sucede con frecuencia explícaselo a tu médico o farmacéutico: existen formas de reducir los vómitos.
- Es muy importante incluir la toma de medicamentos en tu rutina de vida y hacerlo siempre a la **MISMA HORA**.