

SABÍA
QUE...

Sobre su medicación

Apremilast (Otezla) es un medicamento que actúa inhibiendo la fosfodiesterasa-4, lo que se traduce en una disminución de la inflamación causada por su enfermedad. Se usa en el tratamiento de la psoriasis en placas y en artritis psoriásica de moderada a grave. **Comenzará a notar mejoría a partir de la semana 16.**

Posología y forma de administración

Apremilast se administra vía oral, iniciando con dosis progresivas para mejorar la tolerancia. Lo habitual es así:

	Dosis mañana	Dosis noche
Día 1	10 mg	NO
Día 2	10 mg	10 mg
Día 3	10 mg	20 mg
Día 4	20 mg	20 mg
Día 5	20 mg	30 mg
Día 6	30 mg	30 mg

Y a partir del 6º día 30 mg cada 12 horas. Es mejor tomarlo con algo de alimento para evitar molestias intestinales. Debe tomar el comprimido entero, sin triturar. Se recomienda moderar el consumo de cafeína, edulcorantes y lácteos; y mantener una hidratación adecuada pero evitando un exceso de líquido junto a las comidas

¿Qué hacer si olvidó tomar una dosis?

Se lo debe tomar la siguiente lo antes posible. Si está cerca de la hora de la siguiente dosis no la tome, continúe con su horario habitual. **NUNCA** duplicar una dosis para compensar olvidos

Efectos adversos

- Náuseas y diarreas son los más frecuentes, sobre todo al inicio
- También puede darse dolor de cabeza y mayor frecuencia de infecciones leves de vías respiratorias altas
- Pérdida de peso. Se han descrito pérdidas de peso del 10%

Las náuseas y la diarrea se producen sobre todo al principio, y pasados 10-15 días suelen remitir. Para este periodo sobre todo debe seguir las siguientes recomendaciones:

- Moderar el consumo de edulcorantes, lácteos y sobre todo cafeína.
- Mantener hidratación adecuada pero evitando la ingesta de agua en las comidas para minimizar la distensión que produce el estómago lleno.
- Hacer comidas ligeras y más frecuentes por el mismo motivo.

No tome APREMILAST si...

- Si es alérgico a apremilast o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.
- Si está usted embarazada o cree que puede estarlo

Precauciones

Tenga especial cuidados si:

- Si usted padece insuficiencia renal (necesitará ajuste de dosis)
- Si es alérgico a la galactosa

¡ Advierta a su médico en caso de depresión o alteraciones importantes de su estado de ánimo!

Es importante que contacte con su médico si:

- Si nota una pérdida de peso exagerada injustificada.
- Si nota cambios en su conducta o en su estado de ánimo.

Este medicamento CONTIENE lactosa.

Toma de APREMILAST con otros medicamentos

Los niveles en sangre de apremilast pueden verse alterados si se toma con otros medicamentos que interfieran con el citocromo P-450 como rifampicina, fenobarbital, carbamazepina, fenitoína, bosentan, efavirenz, hierba de San Juan,...

Consulte siempre con su farmacéutico o médico ante cualquier tratamiento, complejo vitamínico o producto de herboristería que vaya a tomar.