

## **RECOMENDACIONES PARA LA CORRECTA REALIZACIÓN**

### **DEL TEST DE O´SULLIVAN**

**Normas a tener en cuenta antes de la realización de la prueba:**

#### **ALIMENTACIÓN:**

*Coma lo que tenga por costumbre. Los tres días anteriores a la realización de la curva tome en el almuerzo Hidratos de Carbono: Pasta, patatas, arroz, legumbres, pan, etc.*

**ACTIVIDAD:** *Realice su actividad normal.*

**AYUNO:** *No se requiere ayuno para el Test de O'Sullivan en sí, no obstante tenga en cuenta que han podido solicitarle otras determinaciones que si lo precisen. Cene temprano. Puede tomar agua si lo desea durante la noche.*

**DESCANSO:** *Debe descansar lo suficiente. No se haga la curva si ha pasado mala noche.*

#### **LLÁMENOS SI ESTO SUCEDE.**

#### **¿QUE HACER SI SE ENCUENTRA ENFERMA?**

*Si está padeciendo alguna enfermedad activa (gripe, resfriado) o trastornos gastrointestinales (vómitos, diarreas), NO debe realizarse la prueba, llámenos y le cambiaremos*

**NO TOME MEDICAMENTOS EL DIA QUE TENGA QUE HACERSE LA CURVA. SI ESTUVIESE BAJO TRATAMIENTO MÉDICO IMPOSIBLE DE ABANDONAR,**

#### **INFÓRMENOS.**

## **¿QUE HACER CUANDO LLEGUE A LA CONSULTA DE SOBRECARGA?**

*Coja su número de orden.*

*Es importante que llegue a su cita con antelación con el fin de que permanezca en reposo de 10-15 minutos antes de la realización de la curva.*

## **¿CÓMO SE REALIZA UNA SOBRECARGA ORAL DE GLUCOSA?**

*Si además de la determinación del Test de O'Sullivan, le hubieran solicitado otras determinaciones para las cuales debería guardar ayunas, a la paciente habrá que hacerle la extracción previo a todo el Procedimiento.*

*Una vez realizada la primera extracción, se le practicará una punción capilar para comprobar que no padece una hiperglucemia manifiesta. Comprobado que no existe hiperglucemia manifiesta, la paciente se tomará un líquido con color y sabor a naranja, que contiene una concentración de glucosa conocida.*

*El tiempo de ingesta no debe ser superior a 5 minutos.*

*Una vez ingerido el líquido en su totalidad, comience a contar 1 hora. Transcurrido ese tiempo, usted debe acudir a la consulta sin demora para que le sea realizada la segunda y última extracción.*

*Durante todo este tiempo debe permanecer sentada, sin comer, beber, fumar ni andar. Si tiene fatiga o se encuentra mal, comuníquelo inmediatamente al personal que le atiende.*

**NO DUDE EN CONSULTAR TODO LO QUE DESEE.**

## PEDIR CITA

*Si desea solicitar cita en nuestro Centro Hospitalario puede dirigirse a nuestra Consulta de Enfermería de la siguiente forma:*

1. *Cita telefónica: **954712805**. (Deje su nombre y número de teléfono en el contestador automático, el personal de enfermería se pondrá en contacto con usted para facilitarle su cita).*

2. *Cita en Consulta de Enfermería. Lugar: Planta 1ª del Hospital Virgen Macarena (Curvas de Sobrecarga). Horario: 10:00 a 14 horas de Lunes a viernes, no festivos*