

## RECOMENDACIONES PARA LA CORRECTA REALIZACIÓN DE UNA CURVA DE SOBRECARGA ORAL DE GLUCOSA GESTANTE.

*NORMAS A TENER EN CUENTA ANTES DE LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA:*

**ALIMENTACIÓN:** *Coma lo que tenga por costumbre. Los tres días anteriores a la realización de la curva tome en el almuerzo Hidratos de Carbono: Pasta, patatas, arroz, legumbres, pan, etc.*

**ACTIVIDAD:** *Realice su actividad normal.*

**AYUNO:** *Debe hacer ayuno de 12 horas el día antes de la realización de la curva. Cene temprano. Puede tomar agua si lo desea durante la noche.*

**DESCANSO:** *Debe descansar lo suficiente. No se haga la curva si ha pasado mala noche. LLÁMENOS SI ESTO SUCEDE.*

**¿QUE HACER SI SE ENCUENTRA ENFERMA?** *Si está padeciendo alguna enfermedad activa (gripe, resfriado) o trastornos gastrointestinales (vómitos, diarreas), NO debe realizarse la curva, llámenos y le cambiaremos la cita Telf. 600162390. (Deje su nombre y número de teléfono en el contestador automático, el personal de enfermería se pondrá en contacto con usted para facilitarle su cita).*

**NO TOME MEDICAMENTOS EL DIA QUE TENGA QUE HACERSE LA CURVA.**

**SI ESTUVIESE BAJO TRATAMIENTO MÉDICO IMPOSIBLE DE ABANDONAR. INFÓRMENOS.**

**¿QUE HACER CUANDO LLEGUE A LA CONSULTA DE SOBRECARGA?**

- *Coja su número de orden.*
- *Es importante que llegue a su cita con antelación con el fin de que permanezca en reposo de 10-15 minutos antes de la realización de la curva.*

*Unidad de Bioquímica Clínica*

## ¿CÓMO SE REALIZA UNA SOBRECARGA ORAL DE GLUCOSA?

- ✓ *Una vez realizada la primera extracción por punción venosa, y comprobado que no padece una hiperglucemia manifiesta, se tomará un líquido con sabor a naranja, que contiene una concentración de glucosa conocida.*
- ✓ *El tiempo de ingesta no debe ser superior a 5 minutos.*
- ✓ *Una vez ingerido el líquido en su totalidad, comience a contar 1 hora. Usted debe acudir a la consulta sin demora para que sea realizada la segunda extracción. Hará lo mismo con la segunda y tercera hora.*
- ✓ *Durante todo este tiempo debe permanecer sentada, sin comer, beber, fumar ni andar.*
- ✓ *Si tiene fatiga o se encuentra mal comuníquelo inmediatamente al personal que le atiende.*

**NO DUDE EN CONSULTAR TODO LO QUE DESEE.**

### **PEDIR CITA**

1. *Cita telefónica: **954712805**. (Deje su nombre y número de teléfono en el contestador automático, el personal de enfermería se pondrá en contacto con usted para facilitarle su cita).*
2. *Cita en consulta de enfermería. Lugar: Planta 1ª del Hospital Virgen Macarena (Curvas de sobrecarga). Horario: 10:00 a 14 horas de Lunes a viernes, no festivos*