

RECOMENDACIONES PARA LA CORRECTA REALIZACIÓN DE UNA CURVA DE SOBRECARGA ORAL DE GLUCOSA EN ADULTOS

NORMAS A TENER EN CUENTA ANTES DE LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA:

ALIMENTACIÓN:

Coma lo que tenga por costumbre. Los tres días anteriores a la realización de la curva tome en el almuerzo Hidratos de Carbono: Pasta, patatas, arroz, legumbres, pan, etc.

ACTIVIDAD: *Realice su actividad normal.*

AYUNO: *Debe hacer ayuno de 12 horas. Cene temprano. Puede tomar agua si lo desea durante la noche.*

DESCANSO: *Debe descansar lo suficiente. No se haga la curva si ha pasado mala noche. LLÁMENOS SI ESTO SUCEDE.*

¿QUE HACER SI SE ENCUENTRA ENFERMA/O?

*Si está padeciendo alguna enfermedad activa (gripe, resfriado) o trastornos gastrointestinales (vómitos, diarreas), **NO debe realizarse la prueba**, llámenos y le cambiaremos la cita Telf. **954712805**. (Deje su nombre y número de teléfono en el contestador automático, el personal de enfermería se pondrá en contacto con usted para facilitarle su cita).*

NO TOME MEDICAMENTOS EL DIA QUE TENGA QUE HACERSE LA CURVA. SI ESTUVIESE BAJO TRATAMINETO MEDICO IMPOSIBLE DE ABANDONAR. INFÓRMENOS.

¿QUE HACER CUANDO LLEGUE A LA CONSULTA DE SOBRECARGA?

Coja su número de orden.

Es importante que llegue a su cita con antelación con el fin de que permanezca en reposo de 10-15 minutos antes de la realización de la curva.

Unidad de Bioquímica Clínica

¿CÓMO SE REALIZA UNA SOBRECARGA ORAL DE GLUCOSA?

- *Una vez realizada la primera extracción por punción venosa, y comprobado que no padece una hiperglucemia manifiesta, se tomará un líquido con sabor a naranja, que contiene una concentración de glucosa conocida.*
- *El tiempo de ingesta no debe ser superior a 5 minutos.*
- *Una vez ingerido el líquido en su totalidad, comience a contar 2 horas.*
- *Usted debe acudir a la consulta sin demora para que sea realizada la segunda extracción y última extracción.*
- *Durante todo este tiempo debe permanecer sentada/o, sin comer, beber, fumar ni andar.*
- *Si tiene fatiga o se encuentra mal comuníquelo inmediatamente al personal que le atiende.*

NO DUDE EN CONSULTAR TODO LO QUE DESEE.

PEDIR CITA

1. *Cita telefónica: **954712805**. (Deje su nombre y número de teléfono en el contestador automático, el personal de enfermería se pondrá en contacto con usted para facilitarle su cita).*
2. *Cita en consulta de enfermería. Lugar: Planta 1ª del Hospital Virgen Macarena (Curvas de sobrecarga). Horario: 10:00 a 14 horas de Lunes a viernes, no festivos*