

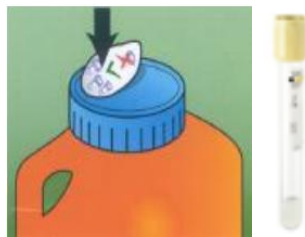
PROCEDIMIENTO PARA LA RECOGIDA DE ORINA DE 24 HORAS

Si le han solicitado un prueba en orina de 24 horas, debe acudir al centro de Recepción de Muestras del Laboratorio de Bioquímica, situado en la primera planta del hospital (subiendo las escaleras, a la derecha, atraviése la primera cristalera y gire a la izquierda hasta una ventanilla) para recoger el recipiente adecuado para la recogida de la orina, en horario de mañana, de lunes a viernes.

RECIPIENTE.

Para la toma de muestra de orina es necesario un contenedor de orina de 24h de color naranja y tapón azul con una pegatina que no debemos quitar hasta que se finalice la toma de muestra. También le facilitarán un tubo de orina de plástico de tapón Beige. Si cree que necesita más de un recipiente porque el paciente orina mucho, no dude en solicitarlo.

Es muy importante recoger toda la orina de 24 h. Si no se hace de este modo, puede que el resultado no sea correcto y tenga que repetirlo otro día.



Si se le ha solicitado además, un análisis de orina normal, se procederá del mismo modo, pero en vez de empezar la recogida de la orina de 24h por la mañana, se comenzará por la noche (dos días antes de venir al laboratorio), de este modo, la recogida terminará con la orina de la noche previa a venir al laboratorio, y la primera orina de la mañana siguiente (justo la del día que viene al laboratorio) podrá recogerla para el análisis de orina normal. Esta muestra se recogerá en otro recipiente distinto al de la de 24 horas (solicítelo en el Centro de Recepción de Muestras).



Unidad de Bioquímica Clínica

MÉTODO

- El día que vaya a realizar la recogida de la orina de 24 horas, debe estar en su casa siempre que orine; por tanto, no lo haga un día que tenga previsto salir durante largo tiempo.
- Inicie la recogida de orina a primera hora de la mañana de cualquier día excepto sábados o vísperas de festivos. Utilice el recipiente que se le ha facilitado, y mantenga la muestra refrigerada durante la recogida, hasta su entrega en el laboratorio.
- El día de la recogida, levántese y orine en el váter. Esta primera orina HA DE SER DESECHADA. A partir de ese momento comienza a contar el periodo de 24 horas y por tanto, todas las orinas que emita deben ser recogidas.
- Es muy importante que durante dicho período de 24 horas, RECOJA TODAS LAS ORINAS Y TODA LA CANTIDAD QUE ORINE, SIN PÉRDIDA ALGUNA, en el recipiente que se le ha facilitado. Si durante la recogida de alguna muestra tiene la necesidad de defecar, intente previamente orinar.
- Durante el día de la recogida, lleve una vida normal, pero ABSTÉNGASE DE INGERIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS O REALIZAR EJERCICIOS VIOLENTOS.
- A la mañana siguiente, orine al levantarse y RECOJA ESTA ORINA. Así hemos finalizado la recogida.
- Cuando entregue la muestra, el personal medirá el volumen total y lo anotará en el volante de petición, enviándonos a laboratorio una o varias muestras del total de la orina recogida.



- En el supuesto de que se haya perdido alguna micción próxima al periodo de finalización, interrumpir la recogida de orina y enviar la totalidad de la orina recogida hasta ese momento, indicando claramente en el volante de petición el tiempo transcurrido desde el comienzo de la recogida hasta la última micción obtenida.