

ACTUACIONES MÉDICAS

SIN RIESGO

Rayos x, TAC, electrocardiograma, ecografía

MÍNIMO RIESGO

- Operaciones con bisturí eléctrico
- Ultrasonidos utilizados en limpiezas dentales y otros tratamientos.
- Láser aplicado en proximidad al marcapasos.
- Electromiograma.
- Litotricia.

Contacte con nosotros si va a someterse a:
Resonancia o radioterapia

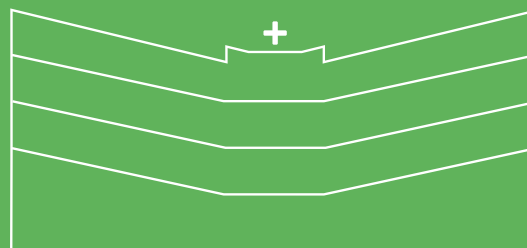
PROHIBICIONES

- Campos magnéticos industriales
- Soldadores.
- Generadores eléctricos industriales
- Manipular motores de arranque
- Controles de seguridad en aeropuertos, hacienda, juzgados, ... (normalmente están señalizados).

Aprobado por la Unidad de Cardiología y CÍA Cardiovascular. Diciembre 2020

CONTACTO

Las consultas de seguimiento del marcapasos están ubicadas en la 1ª planta del Hospital Universitario Virgen Macarena. Consultas 3 y 4 de cardiología.



Avda. Dr. Fedriani, s/n. 41071 Sevilla

Información sobre citas

Le atenderá el personal administrativo en: ☎ 955 054 996
De lunes a viernes en horario de 8:30 a 14:30

Contacto con Enfermería

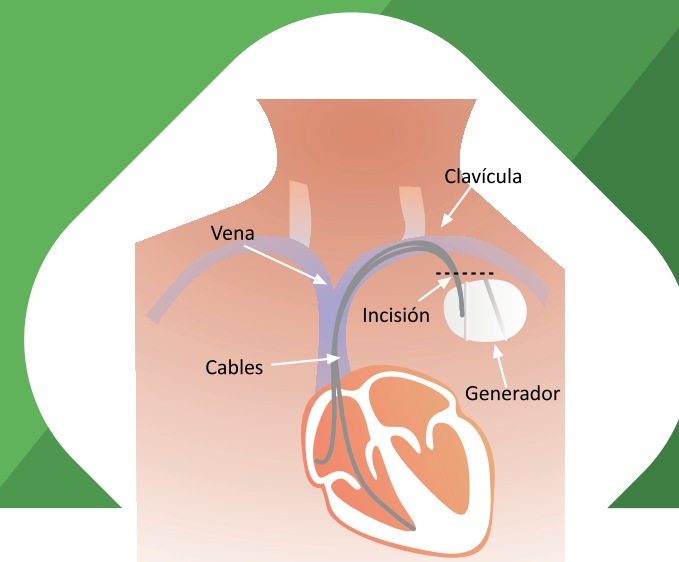
Consulta 3 Marcapasos: ☎ 955 049 674
De lunes a viernes en horario de 8:30 a 14:30

Consulta 4 Marcapasos: ☎ 955 049 677
Martes y Jueves en horario de 8:30 a 14:30

Consulta Monitorización Domiciliaria: ☎ 955 013 607
Martes y Jueves en horario de 8:30 a 14:30

Puede acceder a más información en:
www.marcapasossec.org
www.enfermeriaencardiologia.com/publico

GUÍA PARA PACIENTES CON — MARCAPASOS —



Seguimiento de Marcapasos
Equipo de Enfermería
Unidad de Arritmias

Unidad de Gestión

CARDIOLOGÍA Y
CÍA CARDIOVASCULAR

PRIMEROS CUIDADOS

Tras el alta hospitalaria

- ➔ Evite realizar movimientos bruscos del brazo del lado del marcapasos en los primeros 20 - 30 días tras la operación, evitará desplazamientos de los cables.
- ➔ No mantenga el brazo totalmente inmóvil, evitará rigidez del hombro.
- ➔ Según la ley vigente, no debe conducir en las primeras 2 semanas tras el implante.
- ➔ Vigilancia de la herida y retirada de puntos como le indiquen en el informe de alta. En cualquier caso, mantenga la herida limpia y seca, incluso con el aseo diario.
- ➔ Aseo normal, tras retirada de puntos.
- ➔ No tiene que seguir dieta ni régimen de vida especial por tener marcapasos, pero Sí hará la dieta y tratamiento de otras enfermedades que padezca como: diabetes, tensión arterial alta, colesterol alto, etc.

PRECAUCIONES EN CASA

- ➔ En casa puede usar cualquier electrodoméstico, incluso microondas.
- ➔ Use teléfono móvil con oído opuesto a marcapasos. Evite calambrazos.
- ➔ No acerque al marcapasos ningún Imán o algún aparato que pueda contenerlo (altavoces). Evite contacto directo con placas de inducción.

VIDA DIARIA

Evite golpes violentos o repetitivos sobre zona de marcapasos. No apoye sobre el marcapasos herramientas de percusión o que produzcan vibración intensa.

No manipule la zona del marcapasos.

Salvo que lo tenga prohibido por otra enfermedad, puede:

- Practicar deportes según su edad y condición física.
- Trabajar.
- Viajar en cualquier medio de transporte.
- Mantener actividad sexual habitual.
- Conducir, después del primer mes.
- Tomar el sol, evitando exposiciones prolongadas y directas sobre la zona del marcapasos.
- Utilizar prótesis auditiva.
- La mujer con marcapasos puede tener embarazos y partos normales.



RECUERDE

Lleve siempre la tarjeta de identificación del marcapasos y, si acude al médico, el informe de la última revisión.

Advierta que tiene marcapasos cuando vaya al médico o le realicen alguna prueba médica.

Debe acudir al médico si tiene el pulso lento (por debajo de lo programado en el marcapasos) o aparecen los síntomas previos a la implantación del marcapasos.

Debe consultar con el médico si aparece fiebre persistente sin causa aparente o alteraciones de la piel en la zona de implantación del marcapasos.

Debe seguir tomando la medicación para otras enfermedades del corazón o generales y seguir revisiones por su médico o cardiólogo.

Acuda a las revisiones programadas del marcapasos y mantenga activo el sistema de Monitorización Domiciliaria en caso de tenerlo. Con ellos valoramos funcionamiento y estado de la pila.

ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN



Consultas Externas



Hospitalización

