

Endocrinología y Nutrición



Directora de la Unidad: M.^a Asunción Martínez-Brocca

Referente de Cuidados: M.^a del Mar Casado Naranjo

[@endo_mac](#)

La UGC de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Virgen Macarena es la responsable de la asistencia y/o coordinación de la asistencia de las enfermedades endocrinas, metabólicas y nutricionales de la población de su área de referencia. Ofrece una cartera de servicios amplia en cuya puesta en marcha destaca el elevado nivel científico-técnico, la inquietud por colaborar en la formación de otros profesionales implicados a través de una intensa labor docente y el compromiso por ofrecer unos servicios de máxima calidad.

Nuestra actividad asistencial más relevante se desarrolla en el ámbito de las consultas, con más de 27.300 visitas en el último año, y en el soporte al paciente hospitalizado, con alrededor de 1.700 interconsultas nuevas anuales. Para impulsar el desarrollo profesional y el conocimiento experto se han definido áreas de conocimiento y equipos de profesionales específicos: Diabetes, Cáncer de Tiroides y Ecografía Intervencionista, Neuroendocrinología, Patología Suprarrenal y Nutrición. Entre las innovaciones asistenciales incorporadas a su cartera de servicios destacan la ecografía intervencionista y la puesta en marcha de técnicas mínimamente invasivas, así como la incorporación de alta tecnología en el manejo de la diabetes con una cohorte de más de 150 pacientes en terapia con bomba de insulina; entre las innovaciones organizativas, destaca la implementación de un modelo de Hospital de Día de Diabetes para la atención multidisciplinar, experto y accesible, en contacto permanente con los profesionales de Atención Primaria y la actividad telemática para el soporte nutricional ambulatorio; en ambos casos, con un alto grado de satisfacción entre los profesionales implicados, los pacientes atendidos y sus familias y personas cuidadoras. El desarrollo de la investigación clínica es un reto para la Unidad y, en su planificación estratégica, se incluye el diseño de un grupo de investigación propio, la captación de ensayos clínicos en fase 2, la creación de alianzas en el entorno académico y el trabajo en red con otros grupos de investigación de referencia en diabetes, enfermedades endocrinas y metabólicas, así como la financiación en concurrencia competitiva de proyectos de investigación durante el periodo 2018-2020.

Población de Referencia

Especialidad	TIS
Endocrinología y Nutrición	501.831

Unidades Funcionales

Endocrinología

Unidad de Diabetes

Unidad de Nutrición Clínica y Dietética

Unidad de Pruebas Funcionales Endocrinas

Dotación de Personal

Jefe Servicio	1
Enfermera Supervisora	1
Facultativos/as Especialistas de Área	16
Residentes (EIR)	4
Enfermeros/as	8
Auxiliar Enfermería	2
Técnico PSNF	9
Personal Administrativo	3
Técnico Sup. Nutrición y Control Alimentos	1

Profesionales acreditados por ACSA

Finalizados	7
En curso	2

Dotación de Recursos

Consultas Médicas	12
Consultas de enfermería	2
Hospital de Día de Diabetes	1
Sala pruebas funcionales	1
Sala de investigación	3
Sala de sesiones clínicas	1
Recursos tecnológicos:	
Retinógrafo	1
Ecógrafos	3
Equipo determinación HbA1C DCA 2000	2
Sensor continuo de glucosa	2
Impedanciómetro	1

Accesibilidad

Demora Media (días)	8
Pacientes citados < 40 días	3.671

Actividad de Consultas

Primeras Consultas	7.664
Consultas Sucesivas	19.637
Total Consultas	27.301
Relación sucesivas / primeras	2,56

Actividad de Hospitalización

Ingresos Programados	11
Ingresos Urgentes	17
Ingresos por Traslados	3
Ingresos Totales	31
Estancias Totales	102
Estancia Media	2,93

Actividad más significativa de la Cartera de Servicios

Actividad asistencial en consultas de Endocrinología y Nutrición	
Primeras visitas (AP)	3.679
Primeras visitas (PAE e INTU)	3.985
Revisiones	19.637
Consultas telefónicas	3.993
Consultas virtuales	996
Teleconsultas con Atención Primaria	688
Demora media (PAP)	8
Demora media (PAE)	15
Área de Tiroides	
Ecografía de tiroides	3.123
Enolización terapéutica	26
PAAF Tiroides	546
Ablación por radiofrecuencia	6
Área de Diabetes	
Sesiones de educación terapéutica en diabetes grupal:	572
a. Telemática para implantación de tecnología avanzada	397

Sesiones de educación terapéutica en diabetes individual	6.838
b. De supervivencia (debut)	63
c. Específico en gestantes	368
Número pacientes en terapia con bomba de insulina	159
Número de pacientes con sensor flash de glucosa	650
Número de pacientes en terapia con sistemas integrados	29
Determinaciones de HbA1C	880
Área de Obesidad	
Valoración e intervención educativa inicial	656
Seguimiento en consulta de Enfermería	701
Pruebas funcionales	
Analíticas Generales	3.734
Tests diagnósticos específicos y SOG	677

Indicadores de Gestión CMBD

	2020
Total Altas	140
Estancia Media Ajustada Por Funcionamiento	6,01
Índice de Estancia Media Ajustada	0,63
Peso Medio Bruto	0,3946

GRDs más frecuentes

APR GRD	Casos	Estancia Media	Peso Medio
420 - DIABETES	75	4,31	0,3535
424 - OTRAS TRASTORNOS ENDOCRINOS	15	0,87	0,4934
566 - OTROS DIAGNÓSTICOS ANTEPARTO	14	5,21	0,2297
427 - TRASTORNOS DE LA TIROIDES	9	1,33	0,4031
861 - SIGNOS, SÍNTOMAS Y OTROS FACTORES QUE AFECTAN AL ESTADO DE SALUD	8	0,75	0,3807
197 - TRASTORNOS VASCULARES PERIFÉRICOS Y OTROS	5	3,8	0,5252
082 - INFECCIONES Y OTRAS ENFERMEDADES OCULARES	3	6	0,3964
759 - TRASTORNO ALIMENTARIO	3	10,67	0,9318
281 - NEOPLASIA MALIGNA DE SISTEMA HEPATOBILIAR O DE PÁNCREAS	2	0	0,7835

254 - OTROS DIAGNÓSTICOS DEL APARATO DIGESTIVO	1	5	0,5098
344 - OSTEOMIELITIS, ARTRITIS SÉPTICA Y OTRAS INFECCIONES MUSCULOESQUELÉTICAS	1	9	0,8822
380 - ULCERAS CUTÁNEAS	1	1	0,5142
425 - OTROS TRASTORNOS ELECTROLÍTICOS NO HIPOVOLÉMICOS	1	8	0,3345
694 - NEOPLASIAS LINFÁTICAS Y OTRAS Y NEOPLASMAS DE COMPORTAMIENTO DUDOSO	1	0	0,6368
760 - OTROS TRASTORNOS DE SALUD MENTAL	1	15	0,3844

Información Económica (€)

Personal	1.739.083
Sanitario Facultativo	1.045.897
Sanitario no Facultativo	619.873
P. no sanitario	73.313
Bienes y Servicios	905.744
Fungibles	684.876
Fármacos	215.942
Otros gastos	4.926
Total	2.644.827

Actividad de Investigación, Desarrollo e Innovación

N.º Ayudas Competitivas Activas Lideradas	3
N.º Publicaciones	11
Factor Impacto Acumulado	38,144
Estudios Clínicos Activos	20
Ensayos clínicos nuevos en fase temprana (Fase I - II)	3

Líneas de Investigación

Línea 1: Diabetes.

- Morbimortalidad y análisis epidemiológico de resultados en salud en el ámbito del Sistema Sanitario Público de Andalucía.
- Complicaciones micro y macro vasculares de la diabetes
- Evaluación de salud mental en pacientes con diabetes.
- Evaluación del impacto clínico de la intervención psicoemocional en pacientes con diabetes
- Evaluación neurocognitiva en pacientes con diabetes.

- Impacto clínico, morbimortalidad y evaluación económica de la terapia con infusores continuos de insulina en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 1.
- Evaluación clínica y económica de la aplicación de tecnologías avanzadas en el manejo del paciente con diabetes
- Evaluación clínica y económica de la telemedicina en la atención al paciente con diabetes.
- Prevalencia de NASH (esteatohepatitis no alcohólica), diabetes y obesidad y su interrelación.
- Efectividad y seguridad de nuevos fármacos en diabetes
- Implantación y evaluación del impacto de los protocolos de insulinización hospitalaria.

Línea 2: Tiroides

- Optimización de la capacidad diagnóstica en patología tiroidea.
- Efectividad de la radiofrecuencia en el tratamiento de la patología nodular tiroidea.
- Factores ecográficos predictores de malignidad en la patología nodular tiroidea
- Epidemiología y factores predictores de resultados en salud en cáncer de tiroides.

Línea 3: Patología hipotálamo-hipofisaria

- Marcadores pronósticos en tumores hipofisarios
- Factores clínicos predictores de respuesta a tratamiento farmacológico en tumores hipofisarios funcionantes
- Morbimortalidad asociada a tumores hipofisarios

Línea 4. Nutrición Clínica y Obesidad

- Efectividad de la cirugía bariátrica en el tratamiento de la obesidad y su repercusión sobre el estado nutricional y comorbilidades.
- Efectos de nuevos fármacos y sus nuevas asociaciones en el tratamiento de la obesidad y sus efectos.
- Prevalencia de desnutrición. Efectos asociados en población mayor de 65 años.
- Efectividad del cribado nutricional en la morbimortalidad del paciente hospitalizado.

Línea 5. Cuidados y Educación Terapéutica

- Impacto de la educación terapéutica grupal en la calidad de vida de las personas con patologías crónicas.
- Intervenciones educativas en el manejo del miedo a la hipoglucemia
- Resultados en salud de la educación nutricional del paciente obeso

Otras líneas:

- Coste-efectividad del estudio genético en los síndromes paraganglioma-feocromocitoma
- Epidemiología del carcinoma suprarrenal

Desarrollo Estratégico en Calidad

Seguridad del Paciente

- Mapa de Riesgos de la Unidad
- Notificación de incidentes
- Conciliación de la Medicación

Certificaciones y otros reconocimientos

- Certificada por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía en el Nivel Avanzado.
- Unidad de Referencia en Andalucía para Ecografía intervencionista en patología tiroidea.

- **Auditorías**

- Historias Clínicas y Consentimiento Informado
- Monitorización y seguimiento de indicadores de Calidad y Seguridad

Gestión por Procesos Asistenciales Integrados

- PAIs: Diabetes Mellitus, Nutrición, Disfunción tiroidea y Trastorno de la Conducta Alimentaria

Participación en comisiones clínicas y grupos de mejora

Comisión Multidisciplinar para el Uso Seguro del Medicamento

Comisión Central de Tumores:

- Subcomisión de Cáncer de Tiroides

-Subcomité de tumores Neuroendocrinos

Comisión de Genética

Comisión de Tecnología Avanzada en el Control de la Diabetes.

Comisión de Investigación

Comisión de Lípidos

Comisión de Nutrición

Comisión de Cirugía Bariátrica