



Endocrinología y Nutrición

Director de la Unidad: M^a Asunción Martínez-Brocca
Referente de Cuidados: Mar Casado Naranjo

@endo_mac



La UGC de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Virgen Macarena es la responsable de la asistencia y/o coordinación de la asistencia de las enfermedades endocrinas, metabólicas y nutricionales de la población de su área de referencia. Ofrece una cartera de servicios amplia en cuya puesta en marcha destaca el elevado nivel científico-técnico, la inquietud por colaborar en la formación de otros profesionales implicados a través de una intensa labor docente y el compromiso por ofrecer unos servicios de máxima calidad.

Nuestra actividad asistencial más relevante se desarrolla en el ámbito de las consultas, con más de 28.500 visitas en el último año, y en el soporte al paciente hospitalizado, con alrededor de 1.700 interconsultas nuevas anuales. Para impulsar el desarrollo profesional y el conocimiento experto se han definido áreas de conocimiento y equipos de profesionales específicos: Diabetes, Cáncer de Tiroides y Ecografía Intervencionista, Neuroendocrinología, Patología Suprarrenal y Nutrición. Entre las innovaciones asistenciales incorporadas a su cartera de servicios destacan la ecografía intervencionista y la puesta en marcha de técnicas mínimamente invasivas, así como la incorporación de alta tecnología en el manejo de la diabetes con una cohorte de más de 150 pacientes en terapia con bomba de insulina; entre las innovaciones organizativas, destaca la implementación de un modelo de Hospital de Día de Diabetes para la atención multidisciplinar, experto y accesible, en contacto permanente con los profesionales de Atención Primaria y la actividad telemática para el soporte nutricional ambulatorio; en ambos casos, con un alto grado de satisfacción entre los profesionales implicados, los pacientes atendidos y sus familias y personas cuidadoras. El desarrollo de la investigación clínica es un reto para la Unidad y, en su planificación estratégica, se incluye el diseño de un grupo de investigación propio, la captación de ensayos clínicos en fase 2, la creación de alianzas en el entorno académico y el trabajo en red con otros grupos de investigación de referencia en diabetes, enfermedades endocrinas y metabólicas, así como la financiación en concurrencia competitiva de proyectos de investigación durante el periodo 2018-2020.

Población de Referencia

Población de refencia de Endocrinología y Nutrición: 427.136

Unidades Funcionales

Endocrinología	Unidad de Nutrición Clínica y Dietética
Unidad de Diabetes	Unidad de Pruebas Funcionales Endocrinas

Dotación de Personal

Jefe Servicio	1	Auxiliar Enfermería	3
Facultativos/as Especialistas de Área	15	Técnico PSNF	8
Residentes (EIR)	4	Personal Administrativo	4
Enfermera Supervisora	1	Técnico Sup. Nutrición y Control Alimentos	1
Enfermeros/as	7		

Profesionales acreditados por la ACSA

Finalizados	7
En curso	1

Dotación de Recursos

Consultas Médicas	11	Recursos tecnológicos:	
Consultas de enfermería	2	Retinógrafo	1
Hospital de Día de Diabetes	1	Ecógrafos	2
Sala pruebas funcionales	1	Equipo determinación HbA1C DCA 2000	2
Sala de investigación	1	Sensor continuo de glucosa	2
Sala de sesiones clínicas	1	Impedanciómetro	1

Accesibilidad

Demora Media (días)	20
Pacientes citados < 40 días	3341

Actividad de Consultas

Primeras Consultas	9036
Consultas Sucesivas	19624
Total Consultas	28660
Relación sucesivas / primeras	2,17

Actividad de Hospitalización

Ingresos Programados	9	Ingresos Totales	18
Ingresos Urgentes	6	Estancias Totales	41
Ingresos por Traslados	3	Estancia Media	2,28

Actividad más significativa de la Cartera de Servicios

Actividad asistencial en consultas de Endocrinología y Nutrición	
Primeras visitas (AP)	3.177
Primeras visitas (PAE e INTU)	5.115
Revisiones	18.643
Consultas telefónicas	273
Consultas virtuales	871
Demora media (PAP)	17
Demora media (PAE)	19
Área de Tiroides	
Ecografía de tiroides	3683
Enolización terapéutica	27

PAAF Tiroides	652
Ablación por radiofrecuencia	10
Área de Diabetes	
Sesiones de educación terapéutica en diabetes:	
a. Grupal	257
b. Individual	6632
c. De supervivencia (debut)	58
d. Específico en gestantes	403
Retinografías	Pendiente
Implantación de bombas de insulina	16
Implantación de sensor de glucosa	51
Determinaciones de HbA1C	1224
Área de Obesidad	
Valoración e intervención educativa inicial	804
Seguimiento en consulta de enfermería	625
Pruebas funcionales	
Analíticas Generales	5600
Pruebas estimulación supresión	338
SOG	22
Unidad de Alimentación Oral y Dietética	
Dietas personalizadas	11172
Menús controlados	1108876
Desayunos	290874
Almuerzos	286390
Meriendas	263947
Cenas	267665

Indicadores de Gestión CMBD

	2019
Total Altas	266
Porcentaje de reingresos urgentes =< 30 días	9
Estancia media ajustada por funcionamiento	5,48
Índice de Estancia Media ajustada	0,05
Peso Medio bruto	0,4277

GRDs más frecuentes

APR GRD	Casos	Edad Media	Estancia Media	Peso Medio
420 - DIABETES	202	58,89	0,24	0,423
566 - OTROS DIAGNÓSTICOS ANTEPARTO	27	34,19	0,04	0,3212
082 - INFECCIONES Y OTRAS ENFERMEDADES OCULARES	6	60,67	0	0,4992
351 - OTROS DIAGNÓSTICOS DE SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO Y TEJIDO CONECTIVO	5	7,4	0	0,5152
424 - OTRAS TRASTORNOS ENDOCRINOS	5	44,2	1,8	0,5001

468 - OTROS DIAGNÓSTICOS, SIGNOS Y SÍNTOMAS SOBRE RIÑÓN Y TRACTO URINARIO	5	73,8	0	0,5717
861 - SIGNOS, SÍNTOMAS Y OTROS FACTORES QUE AFECTAN AL ESTADO DE SALUD	4	35,5	0	0,4311
197 - TRASTORNOS VASCULARES PERIFÉRICOS Y OTROS	2	77	0	0,6859
282 - TRASTORNOS DE PÁNCREAS EXCEPTO NEOPLASIA MALIGNA	2	47	0	0,6179
421 - MALNUTRICIÓN, RETRASO EN EL DESARROLLO Y OTRAS ENFERMEDADES NUTRICIONALES	2	55	0	0,6375
427 - TRASTORNOS DE LA TIROIDES	2	34	0	0,5001
198 - ARTERIOESCLEROSIS CORONARIA Y ANGINA DE PECHO	1	63	0	0,4643
423 - TRASTORNOS CONGÉNITOS DEL METABOLISMO	1	65	5	0,5981
720 - SEPTICEMIA E INFECCIONES DISEMINADAS	1	42	0	0,5493
760 - OTROS TRASTORNOS DE SALUD MENTAL	1	35	5	0,5194

Información Económica (€)

Personal	1.643.274
Sanitario Facultativo	997.104
Sanitario no Facultativo	557.710
P. no sanitario	88.459
Bienes y Servicios	859.101
Fungibles	535.385
Fármacos	315.915
Otros gastos	7.801
Total	2.502.374

Actividad de Investigación, Desarrollo e Innovación

Nº Ayudas Competitivas Activas Lideradas	2
Nº Publicaciones	15
Factor Impacto Acumulado	43,83
Estudios Clínicos Activos	23
Ensayos clínicos nuevos en fase temprana (Fase I - II)	1

Líneas de Investigación

Línea 1: Diabetes

- Morbimortalidad y análisis epidemiológico de resultados en salud en el ámbito del Sistema Sanitario Público de Andalucía.
- Complicaciones micro y macro vasculares de la diabetes
- Evaluación de salud mental en pacientes con diabetes.
- Evaluación del impacto clínico de la intervención psicoemocional en pacientes con diabetes
- Evaluación neurocognitiva en pacientes con diabetes.
- Impacto clínico, morbilidad y evaluación económica de la terapia con infusores continuos de insulina en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 1.
- Evaluación clínica y económica de la aplicación de tecnologías avanzadas en el manejo del paciente con diabetes

- Evaluación clínica y económica de la telemedicina en la atención al paciente con diabetes.
- Prevalencia de NASH (esteatohepatitis no alcohólica), diabetes y obesidad y su interrelación.
- Efectividad y seguridad de nuevos fármacos en diabetes
- Implantación y evaluación del impacto de los protocolos de insulinización hospitalaria.

Línea 2: Tiroides

- Optimización de la capacidad diagnóstica en patología tiroidea.
- Efectividad de la radiofrecuencia en el tratamiento de la patología nodular tiroidea.
- Factores ecográficos predictores de malignidad en la patología nodular tiroidea
- Epidemiología y factores predictores de resultados en salud en cáncer de tiroides.

Línea 3: Patología hipotálamo-hipofisaria

- Marcadores pronósticos en tumores hipofisarios
- Factores clínicos predictores de respuesta a tratamiento farmacológico en tumores hipofisarios funcionantes
- Morbimortalidad asociada a tumores hipofisarios

Línea 4. Nutrición Clínica y Obesidad

- Efectividad de la cirugía bariátrica en el tratamiento de la obesidad y su repercusión sobre el estado nutricional y comorbilidades.
- Efectos de nuevos fármacos y sus nuevas asociaciones en el tratamiento de la obesidad y sus efectos.
- Prevalencia de desnutrición. Efectos asociados en población mayor de 65 años.
- Efectividad del cribado nutricional en la morbilidad del paciente hospitalizado.

Línea 5. Cuidados y Educación Terapéutica

- Impacto de la educación terapéutica grupal en la calidad de vida de las personas con patologías crónicas.
- Intervenciones educativas en el manejo del miedo a la hipoglucemia
- Resultados en salud de la educación nutricional del paciente obeso.

Otras líneas

- Coste-efectividad del estudio genético en los síndromes paraganglioma-feocromocitoma
- Epidemiología del carcinoma suprarrenal.

Desarrollo Estratégico en Calidad

Seguridad del Paciente

- Mapa de Riesgos de la Unidad
- Notificación incidentes
- Conciliación de la Medicación

Certificaciones y otros reconocimientos

- Certificada por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía en el Nivel Avanzado

Auditorías

- Historias Clínicas y Consentimiento Informado
- Monitorización y seguimiento de indicadores de Calidad y Seguridad.

Gestión por Procesos Asistenciales Integrados

- PAIs: Diabetes Mellitus, Nutrición, Disfunción tiroidea y Trastorno de la conducta alimentaria

Participación en comisiones clínicas y grupos de mejora

Comisión Multidisciplinar para el Uso Seguro del Medicamento

Comisión Central de Tumores:

- Subcomisión de Cáncer de Tiroides
- Subcomité de tumores Neuroendocrinos

Comisión de Genética

Comisión de Tecnología Avanzada en el Control de la Diabetes.

Comisión de Investigación

Comisión de Lípidos

Comisión de Nutrición

Comisión de Cirugía Bariátrica

Organización de Eventos Científicos

-NUTRICIÓN Y CÁNCER: Desarrollado por la Escuela Andaluza de Salud Pública, en coordinación con el Plan de Diabetes y el Plan Integral de Oncología de Andalucía.

-DIABETES HOSPITALARIA. Desarrollado por IAVANTE, en coordinación con el Plan Integral de Diabetes de Andalucía.

-CURSO AVANZADO DE ECOGRAFÍA EN ENDOCRINOLOGÍA, desarrollado por la Sociedad Andaluza de Endocrinología, Diabetes y Nutrición.

Atención Ciudadana y Participación Comunitaria

Acciones

- Sesión Multidisciplinar Sobre Esclerosis Lateral Amiotrófica
- III Jornadas de Participación Ciudadana: Día de la Diabetes
- Escuela de Pacientes: Diabetes.