



# DECÁLOGO DE SEGURIDAD DEL PACIENTE

1

## COMPRUEBE SU IDENTIFICACIÓN

- Lleve puesta siempre su pulsera identificativa. Compruebe sus datos. Si son incorrectos, informe al personal.
- Asegúrese: antes de la realización de cualquier prueba diagnóstica o terapéutica, si los profesionales le han preguntado su nombre y apellidos.

2

## SEGURIDAD QUIRÚRGICA

- Antes del inicio de su intervención quirúrgica, asegúrese de que el profesional que le entrevista ha identificado correctamente el miembro (pierna, ojo, brazo...) y la intervención a realizar.

3

## HIGIENE DE MANOS

- Mantener las manos limpias previene la transmisión de infecciones: realice higiene de manos con agua, jabón y solución hidroalcohólica antes y después de comer, cuando tosa o estornude, etc.

4

## INTERÉSESE POR SU MEDICACIÓN

- Al Ingreso: informe sobre su medicación habitual a los profesionales asistenciales
- Al alta: Es importante que usted o su cuidador conozcan la medicación que se le ha prescrito. Pregunte cualquier duda.

5

## PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

- Una piel limpia, seca e hidratada previene la formación de úlceras.
- Recuerde: si está inmovilizado realice cambios posturales y pregunte a su enfermera si tiene alguna duda sobre cómo realizarlos.

6

## PREVENCIÓN DE CAÍDAS

- Use calzado no deslizante y precaución en el baño.
- Incorpórese y desplácese con cuidado.
- Solicite ayuda a los profesionales o a su acompañante.

7

## DOLOR

- No debe sufrir dolor innecesariamente. Comuníquese a los profesionales cuando el dolor aparezca.

8

## SEA RESPONSABLE CON SUS VISITAS

- Ayúdenos a que se respeten las normas establecidas en el centro en relación con los acompañantes.

9

## NOTIFICACIÓN DE INCIDENTES

- Si durante su estancia en el hospital sufre algún incidente, no dude en notificarlo a los profesionales.

10

## INFORMES AL ALTA

- Consulte a los profesionales sus dudas antes de irse a casa.
- Compruebe que los datos de su informe de alta son correctos y advierta cualquier error.
- Comunique a su médico de Atención Primaria la asistencia recibida en el hospital.