



Circuito de acogida al parto para embarazos de bajo riesgo



Hospital Universitario
Virgen Macarena

I. LLEGADA AL HOSPITAL:

Ingresa a través de Admisión de Urgencias. Un celador le acompañará a la 4ª planta.

CONSULTA DE ADMISIÓN:

- Le atenderá una matrona que verificará si ya está de parto.
- Es muy importante que **NO OLVIDE** traer la cartilla maternal (DSE-Documento de Salud de la Embarazada).
- Se verificará con usted su Plan de Parto.



INGRESO EN PREPARTO:

- Desde este momento, se le asignará una habitación en preparto. Podrá estar acompañada por una persona que usted decida.
- En todo momento estará atendida por un equipo de expertos.
- Se realizará monitorización fetal en los momentos en que se considere oportuno.
- Podrá darse una ducha si así lo desea.
- SI TIENE ALGUNA DUDA, PUEDE Y DEBE CONSULTARLO.

II. ANALGESIA DEL PARTO:

ANALGESIA EPIDURAL:

Un anestesiólogo le explicará las características de la analgesia epidural.

- Deberá firmar un consentimiento para este procedimiento, que antes le será correctamente explicado.
- Si padece alguna enfermedad o alergia, comuníquelo.
- Es prioritario tener canalizada una vía venosa en caso de elegir analgesia epidural.
- Desde este momento, debe permanecer acostada. Sólo podrá levantarse con supervisión de su matrona, y sólo en determinadas circunstancias.
- A partir de ahora, sólo podrá beber pequeñas cantidades de líquido, tal y como se le explique. **NO DEBE COMER NADA.**
- EN CASO DE ALIVO INADECUADO DEL DOLOR, COMUNÍQUELO

ALTERNATIVAS ANALGÉSICAS:

- Balones terapéuticos, técnicas de relajación, ducha caliente, bolsas de agua caliente, caminar y posturas alternativas, masajes...



III. MOMENTO DEL PARTO:

PASE A PARITORIO:

- Cuando tenga la suficiente dilatación, se decidirá su pase a paritorio, para dar a luz al bebé.
- Una matrona y una auxiliar de enfermería estarán con usted en todo momento.
- La matrona comprobará el bienestar del bebé siempre que lo considere oportuno.
- Un sólo familiar podrá estar con usted; su misión será ayudarla y apoyarla.
- PARTO:
 - ¡¡CONFIA EN TI!! Ha llegado la hora de utilizar todas tus fuerzas para que nazca el bebé.
 - Siga las recomendaciones del personal que le está atendiendo. Sólo queremos ayudarle. **CONFIE EN EL PERSONAL.**



NACIMIENTO DEL BEBE:

- El personal sanitario atenderá al bebé al nacer, para verificar que se encuentra bien.
- Siempre que sea posible, se favorecerá el “piel con piel”.
- Usted y el bebé serán identificados con la misma pulsera (Protocolo de identificación).

IV. POSTPARTO:

- Tras el parto, irá a una habitación de postparto, con su hijo y su familiar.
- Se comprobará que su tensión y estado general son el correcto.
- Se apoyará el inicio de la lactancia materna desde este momento.
- Allí permanecerá como mínimo dos horas, para verificar que usted y su hijo se encuentran bien.
- Tras este tiempo, le será retirado el catéter epidural (si lo ha tenido) y la vía periférica.

V. PASE A SALA DE HOSPITALIZACIÓN:

- Pasará a sala cuando se verifique que está en condiciones.
- Allí podrá ser visitada por sus familiares. Deben ser respetuosos con el resto de mujeres y recién nacidos de la sala, por lo que solicitamos moderación en las visitas y tono silencioso.

RECUERDE QUE EL DÍA DE EL PARTO:

- Debe estar tranquila. Confíe en el equipo de profesionales a su cargo.
- Debe venir acompañada por un familiar que le aporte tranquilidad y apoyo.
- Cada parto es como cada mujer, diferente. No tenga prisas ni agobios. En todo momento estará atendida y apoyada.
- Traiga toda la documentación necesaria y la cartilla del embarazo.
- Si padece alguna alergia o enfermedad, háganoslo saber al ingreso. Si tiene informes traigalos el día del parto.