

Guía para familiares de niños hospitalizados

UNIDAD DE
NEONATOLOGÍA



Hospital Universitario
Virgen Macarena



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Familias

SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

Su recién nacido está ingresado en la **Unidad de Neonatología, ala norte, 6ª planta**. Nuestra Unidad se distribuye en 2 salas de hospitalización: Cuidados Intensivos y Cuidados Intermedios.

Esta Unidad está especializada en la atención integral a niños en situación crítica o cuya vigilancia debe ser continua y por personal altamente cualificado, especialmente comprometido con el respeto a la intimidad, la confidencialidad y la asistencia individualizada. Es una Unidad abierta las 24 horas al día a las madres/padres. La Unidad fomenta los cuidados centrados en la familia haciendo partícipes a las madres/padres en los cuidados de su hijo/a y en la toma de decisiones.

Cada recién nacido dispondrá de un médico responsable durante su ingreso y un enfermero responsable en cada turno, personal que se identificará adecuadamente en su momento.

Al ingreso en la unidad serán informados por el médico, tras atender a su hijo/a. Posteriormente su médico responsable les informará regladamente los lunes, miércoles y viernes a partir de las 13 horas. La información urgente se comunicará en horario de 24 horas.

El hospital tiene un protocolo de **visita responsable*** establecido que pueden consultar en las zonas de espera de las distintas plantas y puestos de enfermería de las distintas unidades, pero existen ciertas especificaciones en esta unidad que adecuan el protocolo a las necesidades de nuestros pacientes. Dispondrán de 2 tarjetas de acompañantes en lugar de una que les permitirán estar con sus hijos/as a cualquier hora del día, según su conveniencia y circunstancias de la Unidad. Como en el resto de las unidades, se les entregarán 2 tarjetas de visitante para el acceso de los demás familiares en horario de 16,30 a 17 h. Otra peculiaridad en la adaptación del protocolo a esta unidad es la posibilidad de acceso a menores de 12 años (solamente hermanos del recién nacido) los domingos a las 13 h., previa autorización de su médico responsable expedida el viernes anterior. **Tenga en cuenta que estas visitas podrán restringirse en determinadas situaciones, como la provocada por la pandemia por COVID-19.*

Usted puede disponer de la **documentación clínica** de su hijo/a realizando la solicitud a través de la Unidad de Atención al Usuario o accediendo a: <https:// clicsalud2.sas.junta-andalucia.es/servicioandaluzdesalud/clicsalud/>

De acuerdo con lo previsto en el **Reglamento General de Protección de Datos** le comunicamos que la información obtenida en la asistencia sanitaria del recién nacido, será incorporada para su tratamiento en un fichero automatizado. Así mismo, se le informa que la recogida y tratamiento de dichos datos tienen como finalidad la asistencia sanitaria. Puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, supresión, así como otros derechos, dirigiéndose a la Unidad de Atención al Usuario. Más información en: <http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/ protecciondedatos>.

Durante la estancia de su hijo/a podrán acceder a los servicios de la **Unidad de Trabajo Social (UTS)** a través del teléfono 896762314 en horario de 8:00 a 15:00 horas.

A todos los recién nacidos se les colocará a su ingreso una **pulsera de identificación** (nombre y apellidos, fecha de nacimiento) para garantizar la identificación segura durante su ingreso.

Puede colaborar en la seguridad del recién nacido, comunicando a los profesionales si observa un cambio en su estado de salud o si detecta algo en el entorno que pueda suponer algún riesgo para el correcto funcionamiento de la unidad.

MÉTODO MADRE CANGURO

Tú también puedes ayudar a cuidar a tu bebé

Cuando el niño oye de nuevo el corazón de sus padres, cuando los huele, los escucha o los siente y permanece con ellos el mayor tiempo posible, es capaz de desarrollar su sistema inmunológico y hormonal, de despertar sus capacidades y obtener una pronta recuperación.

El Método Madre Canguro es un contacto piel a piel temprano, prolongado y continuo entre la madre o el padre y el bebé prematuro o de bajo peso, con o sin lactancia materna, que se inicia en el hospital y se continúa en casa, favoreciendo el alta precoz

¿Cuándo empezarlo? Depende tan solo de las condiciones del bebé y de su madre/padre.

¿Cómo se hace?

1. Vestido de la madre/padre: faja específica o camisa cálida, cómoda, abierta por delante (retirar sujetador).

2. Vestido del bebé: pañal, gorro y patucos.

3. Posición: tras sentar a la madre/padre en sillón reclinable, colocar al bebé entre los pechos de la madre, en posición vertical, de modo que ambos queden en contacto. Se sostendrá con la faja o la camisa que hace de bolsa imitando a la de los canguros.

- Una mano coge con suavidad la parte posterior del cuello (control de la cabeza).
- Para dejar libre la vía aérea, dejar la cabeza vuelta hacia un lado y ligeramente extendida (hacia arriba) permitiendo el contacto visual.
- La otra mano en las nalgas (postura de rana).
- No apretar demasiado el abdomen del bebé.
- La respiración de la madre/padre estimula la del niño/a.

4.- Duración: cada sesión debe durar al menos 2 horas, aunque se puede mantener más siempre que las circunstancias lo permitan y el bebé se encuentre a gusto.

BENEFICIOS

- Mejor vínculo
- Mejor termorregulación
- Aceleración de la adaptación metabólica
- Reducción de los episodios de apnea
- Reducción del estrés
- Aumento del umbral del dolor
- Permite y favorece la lactancia materna
- Menor riesgo de infecciones
- Mayor ganancia de peso
- Aumento de la confianza de las madres/padres en el cuidado de sus hijos
- Padres: protagonistas del cuidado de sus hijos, reducción de la estancia hospitalaria
- Después del alta:
 - Aumento de la frecuencia y la duración de la lactancia materna
 - Menos infecciones graves durante el primer año de edad
 - Mejor coeficiente intelectual



DALE PECHO, DALE VIDA.

La leche materna es la leche de elección para tu bebé.

Desde la Unidad Neonatal fomentamos la lactancia materna directamente al pecho o mediante extracción de la leche para aquellos recién nacidos que no pueden ser amamantados.

LACTANCIA CON AGARRE DIRECTO AL PECHO



Elige la postura que te sea más cómoda, aquí solo te proponemos algunas.

Es importante vigilar los signos de correcto agarre:

- La nariz y el mentón deben estar ambos **en contacto** con tu pecho. La boca del bebé debe abarcar **pezón y areola**.
- El cuerpo del bebé debe estar en **estrecho contacto** con el tuyo.
- La cabeza y el cuerpo del bebé deben estar **bien alineados** (el cuello no debe estar flexionado, ni la cabeza girada).
- La madre debe sujetar el pecho en "forma de C": coloca el pulgar por detrás de la areola y los cuatro dedos por debajo.

CORRECTA
POSICIÓN DE
AGARRE
NEONATAL



Si necesitas más información:

- Liga de la leche: www.laligadelaleche.org
- IHAN: Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia: www.ihan.es
- Grupos de lactancia materna en **Sevilla**: <http://www.ihan.es/grupos-apoyo/#Sevilla>
- Guía para las madres que amamantan: http://www.aeped.es/sites/default/files/gpc_560_lactancia_osteoba_paciente.pdf
- APP para sistemas iOS y Android (Comité de lactancia materna de la Asociación Española de Pediatría)



EXTRACCIÓN DE LECHE MATERNA

I. LÁVATE LAS MANOS CON JABÓN Y AGUA

II. PREPARAR EL PECHO.

Antes de extraer la leche es necesario preparar el pecho, provocando el reflejo de subida o eyección láctea.

1º **MASAJEAR** realizando un movimiento circular con los dedos, oprimiendo en un mismo punto, sin deslizarlos sobre la piel. Después de unos segundos ir cambiando hacia otra zona del seno.

2º **FROTAR** el pecho cuidadosamente desde la parte superior hacia el pezón, de modo que produzca un cosquilleo. Continuar este movimiento desde toda la periferia del pecho hacia el pezón.

3º **SACUDIR** ambos pechos suavemente inclinándose hacia delante.



III. MÉTODOS DE EXTRACCIÓN

A. EXTRACCIÓN MANUAL.

1. Colocar el pulgar y los dedos índice y medio formando una **letra "C"** a unos 3 o 4 cm por detrás del pezón, evitando que el pecho descance sobre la mano.



2. Empujar los dedos **hacia atrás**, sin separarlos. Si los pechos son grandes o caídos levantarlos primero.



3. **Rodar** los dedos y el pulgar hacia el pezón, con movimiento como un rodillo (RODAR no deslizar).

4. **Repetir** rítmicamente este movimiento de "ordeño" para vaciar los depósitos (colocar los dedos → empujar hacia dentro → rodar).

5. Rotar la posición de los dedos para vaciar **otras partes** del pecho. Utilizar ambas manos en cada pecho.

EVITAR estos movimientos:



Tiempo: El procedimiento completo dura unos 20-30 minutos. Primero se provoca el reflejo de eyección y después se realiza la extracción, repitiendo el ciclo 2 ó 3 veces, alternando los pechos, hasta que el flujo de leche sea más lento.

- 1. Masajear – Frotar –Sacudir.** Extraer la leche de cada pecho de 5 a 7 minutos.
- 2. Masajear – Frotar –Sacudir.** Extraer nuevamente de cada pecho de 3 a 5 minutos.
- 3. Masajear – Frotar –Sacudir.** Extraer una vez más la leche de cada pecho de 2 a 3 minutos.

Es importante realizar un mínimo **de 8 extracciones al día, cada 2-3 horas**. Se recomienda la extracción nocturna, asegurando 4-6 h de sueño continuado.

B. EXTRACCIÓN CON SACALECHES.

Existen 2 tipos de sacaleches:

- Manuales o mecánicos: se debe aplicar manualmente la fuerza de succión.
- Eléctricos: son automáticos de pilas, o con conexión a red eléctrica. Son más cómodos y eficaces, aunque más difíciles de transportar y más caros.



La técnica de extracción es similar en ambos tipos:

1. Colocar el embudo sobre el pecho, con el pezón en el centro, y asegurar un buen sellado.
2. Realizar tracciones intermitentes, rápidas y cortas al principio, imitando la "llamada de la leche" del bebé y una vez que comience a salir la leche, largas y uniformes, evitando usar una aspiración excesiva que cause malestar.
3. El ritmo e intensidad se regula de forma manual en los mecánicos y mediante control ajustable en los eléctricos.
4. El procedimiento y los tiempos son similares a la extracción manual: extracciones de 5 a 7 minutos repetidas, alternando los pechos, hasta que el goteo de leche se haga más lento.
5. Tras su utilización, lavar con agua caliente y jabón, y dejar secar al aire.

IV. MANIPULACIÓN DE LA LECHE EXTRAÍDA

Es importante lavarse las manos con agua y jabón, utilizando en cada extracción un equipo de sacaleches y recipientes limpios. Utiliza un recipiente nuevo para cada extracción.



V. ALMACENAMIENTO:

IDENTIFICACIÓN: Etiquetar adecuadamente con el NOMBRE, FECHA y HORA DE EXTRACCIÓN.

Conservación:

LECHE FRESCA	Duración
Temperatura ambiente (<22º)	4-8 horas
Frigorífico (0-4º)	3-5 días
Congelador dentro del frigorífico (-15º)	2 semanas
Congelador puerta separada (-19º)	3-6 meses
Arcón congelador (<19º)	6-12 meses
LECHE DESCONGELADA EN FRIGORÍFICO	
Temperatura ambiente (<22º)	1-3 horas
Frigorífico (0-4º)	24 horas
LECHE DESCONGELADA Y RECALENTADA	
Temperatura ambiente (<22º)	Uso único
Frigorífico (0-4º)	4 horas

Aclaraciones:

- Se debe evitar poner la leche almacenada en la puerta de la nevera o congelador.
- No hiervas la leche ni la calientes por encima de 37°C.
- La leche descongelada no se puede volver a congelar.
- No descongeles ni calientes leche materna en el microondas.



VI. TRANSPORTE

Transportar en nevera portátil de plástico, con acumuladores de hielo a ser posible.

**¡NO ROMPER NUNCA
 LA CADENA DEL FRÍO!**



LECHE HUMANA DONADA Y BANCO

El Hospital Universitario Virgen Macarena colabora como Centro Satélite con el Banco Regional de Leche Materna del Hospital Virgen del Rocío (BLHVR) facilitando la donación y recogida de leche materna.

La leche materna es el mejor alimento para todos los lactantes, con especial beneficio en recién nacidos prematuros o enfermos. La OMS, UNICEF y las Sociedades Científicas establecen que la leche donada es la mejor alternativa cuando no se dispone de leche propia de la madre.

¿QUIERES SER DONANTE DE LECHE MATERNA?

- Cualquier mujer sana que esté amamantando a su hijo satisfactoriamente y quiera donar de forma voluntaria y altruista puede ser donante, ayudando así a proteger a los recién nacidos, favoreciendo su supervivencia, recuperación y desarrollo.

- Hay algunas contraindicaciones como padecer ciertas enfermedades o infecciones, consumir tóxicos o determinados fármacos.

- Para recibir más información puedes contactar con el Centro Satélite de Donación de Leche Materna del Hospital Virgen Macarena a través del teléfono: [699806054](tel:699806054) o por mail: donalm.huvmacarena.sspa@juntadeandalucia.es. Nos encontramos en la Unidad de Neonatología, 6º planta, ala norte.



Centro Satélite

DE BANCO DE LECHE





Le facilitamos el teléfono de **SALUD RESPONDE** (955 54 50 60), donde se le dará información las 24 horas del día, 365 días del año sobre Libre Elección de Hospital, Segunda Opinión Médica, tarjeta sanitaria, citación médica, etc. También puede contactar por correo electrónico: saludresponde@juntadeandalucia.es, o utilizando la Aplicación móvil: APP "Salud Responde"

Puede consultar nuestra **cartera de servicios** en la Secretaría de la Unidad o accediendo a través de la página Web del Hospital Universitario Virgen Macarena <https://www.hospitalmacarena.es/entrada-blog/cartera-de-servicios-pediatria/>

La solicitud de una **segunda opinión médica**, se gestiona a través del Servicio de Atención al Usuario, situada en la entrada principal del Hospital junto al mostrador de información, o puede llamar al teléfono: 954 712 341

Le agradeceríamos que rellene la **encuesta de satisfacción** captando con su móvil este QR:



**GRACIAS POR
SU COLABORACION
PARA LOGRAR ENTRE TODOS UNA ESTANCIA MÁS AGRADABLE**