

- Cuando sea posible, se dispondrá de una sala exclusiva para la colocación/retirada de los EPI. Si no es posible, colocar en zona limpia; retirar en zona sucia (excepto mascarilla FFP2).
- Antes de entrar en el área quirúrgica:
 - Asegúrate de llevar calzado lavable y **pijama desechable**.
 - Si llevas el pelo largo, recógetelo.
 - Colócate el **gorro quirúrgico**
 - Si llevas gafas, asegura su posición en la cara.
 - Hidrátate y ve al baño.
 - Guarda tus artículos personales.
 - Colocación de equipo de protección radiológica (Si es necesario)
 - Si vas a manejar la vía aérea, disponer de pantalla protectora.
- Comprueba que tu EPI es correcto y está completo.
- Colócate el EPI delante de otra persona para que compruebe tus pasos y detecte errores (lee los pasos en voz alta)

1. Colocación de **PAPIS** y **CALZAS** (por debajo de las rodillas).

2. Higiene de **MANOS** (Solución hidroalcohólica)



3. Colocación de **MASCARILLA FFP2**:

- Ajustar mascarilla a la nariz y comprueba estanqueidad con respiraciones.



4. Poner **MASCARILLA QUIRÚRGICA** sobre la FFP2 y ajústala con nudos simples.

5. Colocación de **CAPERUZA** o verdugo



6. Colocación de **GAFAS DE PROTECCIÓN** y/o **PANTALLA**.

7. Lavado QUIRÚRGICO DE MANOS (Si se requiere esterilidad)

8. Colocación de primer par de **GUANTES** estériles



9. Colocación de **BATA estéril** y/o **BATA impermeable estéril***(manga sobre guantes) y atada con lazada sencilla lateral.

10. Colocación de segundo par de **GUANTES** estériles sobre la manga de la bata

* En caso de NO disponibilidad de estos materiales, se buscará el material sustitutivo adecuado para tal fin (delantal y mangas impermeables, etc.)

• ANTES DE SALIR DE QUIRÓFANO:

- Realizar inspección visual de los trajes para limpiar cualquier contaminación visible.
- Lavado de guantes con solución hidroalcohólica (dejar secar).
- Posicionarse en el área habilitada para la RETIRADA del EPI (Si se acompaña al paciente a UCI/URP, la retirada se realizará en las zonas habilitadas para este fin en dichas unidades).
- Preferiblemente dos personas (doble comprobación), una de ellas leerá en voz alta los pasos a seguir.
- Tener localizado cerca: CONTENEDOR VERDE y zona para higiene de manos con solución hidroalcohólica.



1. Retirada de primer par de GUANTES:

- Mano NO dominante tira del extremo del otro guante a nivel de la muñeca.
- Retirar dando la vuelta sobre si mismo y mantener guante retirado en mano.
- Mano dominante: tocando con índice la parte interior, retirar envolviendo el primer guante.
- Tirar guantes al contenedor.

2. Higiene de manos (con guantes interiores).



3. Retirada BATA:

- Deshacer nudo lateral y tirar de la zona interior del pecho hacia adelante
- Envuélvela mientras la retiras evitando que toque la parte exterior.

4. Higiene de manos (con guantes interiores).

5. Siéntate y quítate las CALZAS tirando de los talones. Colócate en la primera barrera de lejía.

6. Higiene de manos (con guantes interiores)

7. Retirada de CAPERUZA o verdugo (de atrás hacia adelante)

8. Higiene de manos (con guantes interiores)

9. Retirada de PANTALLA y/o GAFAS PROTECTORAS. (de atrás hacia adelante)

10. Higiene de manos (con guantes interiores)

11. Retirada MASCARILLA QUIRÚRGICA. 1º banda inferior//2º banda superior.

12. Higiene de manos (con guantes interiores)

11. Retirada MASCARILLA FFP2/FFP3

12. Higiene de manos (con guantes interiores)

13. Retirar GORRO QUIRÚRGICO: de adelante hacia atrás.

14. Higiene de manos (con guantes interiores)

15. Retirada de segundo par de GUANTES.

16. Higiene de manos

Tras realizar todos los pasos se procederá a cambio de pijama desechable y/o aseo completo.