ATENCIÓN PACIENTES DE LA UNIDAD DE ESCLEROSIS MULTIPLE DEL HOSPITAL VIRGEN MACARENA (UEMAC)

COMUNICADO DURANTE EL ESTADO DE ALERTA SANITARIA POR COVID-19

Contacta con nosotros: uemac.hvm.sspa@juntadeandalucia.es

Desde UEMAC queremos enviar un mensaje de ánimo, fuerza y calma a todos nuestros pacientes y a sus familiares. Estamos aquí, con vosotros y os seguimos atendiendo.
#QuédateEnCasa.

Tenemos habilitado, como sabéis, un correo electrónico para contestar vuestras preguntas y aportar recomendaciones médicas, de cuidado físico y cognitivo, a fin de seguir ofreciendo una atención multidisciplinar de calidad. Vuestras cuestiones serán atendidas mediante correo electrónico por nuestro personal administrativo y se derivará a la persona indicada del equipo según la petición del paciente.

CÓMO CONTACTAR CON NOSOTROS:

- **Si tenéis dudas médicas:** Enviad un mail explicando vuestra consulta.
  Si os ha llegado una cita en este periodo de alerta, no os preocupéis que vuestro neurólogo os llamará para saber cómo estáis.
  Los Dres. Sara Eichau, Julio Dotor, Rocío López, Guillermo Navarro, Mª Dolores Páramo y Juan Luis Ruiz Peña responderán vuestras dudas.
  Adjuntamos el comunicado de recomendaciones médicas elaborado por los neurólogos de la Unidad.

- **Si participáis en algún Ensayo Clínico,** podéis contactar con vuestr@s coordinadores (Mª Angeles Geniz, Marilina Jurado, David Lineros, Yaiza Montserrat o Asun Varas) a través del teléfono: 600 162 636/ 600 162 637, en horario de mañana, pues durante el estado de alerta el Policlínico permanece cerrado en horario de tarde.

- **Nuestras enfermeras** Noelia Becerril, Marta Cañaveral y Beatriz Cortés continúan realizando los controles analíticos hospitalarios no demorables, como siempre, por vuestra seguridad. Enviad un correo electrónico si tenéis alguna duda y os atenderán.

- **Os recomendamos realizar ejercicio en casa** durante este periodo. Os dejamos el link desde donde podéis acceder a los videos que os ha preparado nuestra fisioterapeuta Laura Paniagua para que podáis estar activos durante la cuarentena. Tanto Laura como Anja Hochsprung, podrán responder dudas personalizadas si lo necesitáis, podeis llamar en horario de mañana al teléfono 697 956 752.

  https://neurolab-lazaro.es/area-de-pacientes/

- **Desde el departamento de Neuropsicología**, Mónica Borges y Elvira Domínguez, queremos transmitiros toda la serenidad y templanza necesarias para vivir estos momentos tan difíciles.

  Seguimos en contacto con aquellos pacientes que se encontraban realizando terapia de estimulación cognitiva en sus domicilios y les enviamos tareas específicas e individuales para que sigan trabajando.

  Dado que actualmente disponemos de un gran abanico de posibilidades y acciones a nivel de ocio, mentales y físicas a través de los diferentes medios tecnológicos existentes, no creemos necesario limitarnos a aconsejar algo concreto. No es saludable que os saturéis con actividades de todo tipo no adaptadas a las necesidades personales de cada uno, pues puede que al final causen más frustración por no tener tiempo para realizarlas.

  Si alguno estáis interesado en contactar con nosotras, solo tenéis que enviar un mail a la unidad. Nos pondremos en contacto con vosotros y os haremos llegar las pautas o programas de forma personalizada en función de vuestras necesidades.

- **El correo electrónico de la Unidad es** uemac.hvm.sspa@juntadeandalucia.es será atendido por nuestra administrativa Yolanda Gata. Ella estará a vuestra disposición para ayudaros en todas las preguntas y dudas que tengáis estos días.

- **La Unidad sigue funcionando día a día**. Nuestro personal de Biobanco (Maribel García, Miriam Adorna y Marta García-Valdecasas) siguen analizando vuestras muestras para hacer diagnósticos rápidos y nuestra gerente Dolores Becerril continúa haciendo tareas de recursos humanos y gestión para que UEMAC pueda atender vuestras necesidades.

La Dra. Sara Eichau, coordinadora y responsable de UEMAC,
en nombre de todo el equipo os recomienda a todos
#QuédateEnCasa

¡Mucho ánimo y nos vemos pronto!

Contacta con nosotros: uemac.hvm.sspa@juntadeandalucia.es