

26-30
Noviembre
2019



Semana del **Corazón**

Programa completo de actividades

Organización

Coordinación



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD Y FAMILIAS



Cardio
—TUM



Introducción

La enfermedad cardiovascular continua siendo la primera causa de muerte en la población española, por encima del cáncer y las enfermedades del aparato respiratorio. La prevención es la mejor medida para combatirla, y por eso creemos que todos los ciudadanos deben conocer por qué se enferman nuestras arterias y cómo evitar ese daño.

Por este motivo, celebraremos la Semana del Corazón de Sevilla los días 26 a 30 de Noviembre. Hemos diseñado una serie de actividades que se llevarán a cabo en tres días consecutivos a lo largo de la semana dirigidas a la población general y pacientes con enfermedad cardíaca. Asimismo, al final de la semana tendrán lugar actividades de formación para profesionales sanitarios para mejorar la Atención de los pacientes afectos de Insuficiencia Cardíaca e Hipertensión Pulmonar.

ORGANIZACIÓN

Hospital Virgen Macarena. Unidad de Rehabilitación Cardíaca.
Hospital Virgen del Rocío. Unidad de Rehabilitación Cardíaca.
Hospital Virgen de Valme. Unidad de Rehabilitación Cardíaca.
Hospital San Juan de Dios del Aljarafe. Servicio de Cardiología.

COORDINACIÓN

Hospital Virgen Macarena. Servicio de Cardiología.

ACTIVIDADES PROGRAMADAS. Semana del 26-30 de Noviembre

25 noviembre

PROGRAMA CORONARIO DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD AL PACIENTE CARDÍACO Y FAMILIARES

En el Hospital San Juan de Dios del Aljarafe se impartirá un curso a pacientes seleccionados con objeto de proporcionarles conocimientos de los estilos de vida saludable y adquirir las habilidades para actuar ante un posible infarto de miocardio. Tendrá una duración de 2 horas y será impartido por miembros del equipo de Enfermería del Hospital San Juan de

26 noviembre

MESA DE INFORMACION PARA LA POBLACION GENERAL

“Cuidamos tu corazón ¿Conoces tu riesgo cardiovascular? Ven y te informamos ”

Se montará una mesa en la puerta principal de cada hospital, al objeto de que aquellos usuarios que lo deseen conozcan su riesgo cardiovascular. Para ello se realizará toma de tensión arterial, peso, cálculo del índice de masa corporal, medida del perímetro abdominal y determinación de grasas en la sangre. Con estos datos se calculará el riesgo cardiovascular individual y se harán una serie de recomendaciones sobre hábitos de vida saludable (alimentación, ejercicio, manejo del estrés, etc).

27 noviembre

RUTA POR EL PARQUE DEL ALAMILLO Y TALLERES

Se realizará una marcha por el parque del Alamillo con pacientes de rehabilitación cardíaca de los hospitales Virgen del Rocío y Virgen Macarena.

Talleres de RCP.

Talleres de Relajación.

28 noviembre

DÍA DEL CORAZON

Aula Magna HUVM

9:30-10:30

Desayuno Cardiosaludable

10:30-11:00

Inauguración Del Acto

11:00-12:00

Mesa redonda “Corazón y Vida. Nuestras experiencias”

Situación actual de las Unidades de Rehabilitación Cardíaca en Fase II en Andalucía

Dra. Mar Martínez Quesada. Cardióloga. Coordinadora de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca HUVM. Sevilla.

Papel de las Asociaciones de Pacientes Cardíacos en la Fase III de la RhC

Margarita Reina Sánchez. Presidenta de la Coordinadora de Asociaciones de Cardíacos del Área de Valme (AGSSS). Sevilla.

La vuelta a casa después del alta

D. Javier Monroy de la Cruz. Paciente coronario.

Día a día de una Asociación de Pacientes Cardíacos

D. José Verdugo Pernía. Presidente de la Asociación de Pacientes Coronarios del Arahal.

Labor del voluntariado en los Hospitales

D. José Antonio Carrión Fuentes. Voluntario y presidente de la Asociación de Pacientes Cardíacos de Mairena del Alcor (CARDIOALCOR).

El paciente experto: ¿qué puede hacer por nosotros?

D. Eduardo Sánchez Sánchez . Paciente Formador del Aula de Pacientes de Insuficiencia Cardíaca y RCV de la Escuela Andaluza de Salud Pública.

12:00-13:00

Sesión de Magia por ALEXKU.

28-30 noviembre

CURSOS Y JORNADAS PARA PROFESIONALES

28 Y 29 noviembre: *Curso de Hipertensión Pulmonar.*

29 de noviembre: *Curso de Prueba de Esfuerzo con Consumo de Oxígeno.*

29 y 30 de noviembre: *VIII Jornadas Multidisciplinares de Insuficiencia Cardíaca.*