

SABÍA
QUE...

La **colangitis biliar primaria** es una enfermedad autoinmune progresiva, por la cual se produce una inflamación de los conductos biliares. Esto hace que se acumule bilis en ellos y a la larga puede afectar a otras células del hígado. Generalmente no es sintomática o los síntomas primeros, cansancio y picor, se confunden con otros cuadros. Pero a la larga puede provocar insuficiencia hepática y cirrosis si no se trata adecuadamente.

El objetivo del tratamiento es disminuir la acumulación de bilis, mejorar los síntomas y frenar el curso de la enfermedad. Para ello es importante no abandonar el tratamiento y seguir los consejos en cuanto a dieta y ejercicio. Debe abandonar el tabaco si fuma y no tomar alcohol si la enfermedad está avanzada. En principio no es necesario hacer dietas especiales.

Elafibranor es un fármaco del grupo de los agonistas de los receptores activados por proliferadores peroxisómicos (PPAR), que reduce la inflamación y la producción y acumulación de bilis, contribuyendo a la mejora del funcionamiento del hígado, Se utiliza para el tratamiento en adultos de formas avanzadas de colangitis biliar primaria (o cirrosis biliar primaria) que ya no responden a ácido ursodesoxicólico en combinación con éste, o en monoterapia en caso de intolerancia.

Posología

Se presenta en comprimidos de 80 mg

La pauta habitual es de un comprimido una vez al día, que se puede tomar con o sin alimentos, pero sí es importante que lo tome siempre a la misma hora del día aproximadamente.

¿Qué hacer si olvida una dosis?

Tómela tan pronto como sea posible, pero si ya han transcurrido más de 6 horas espere a la toma siguiente.

NO TOME UNA DOSIS DOBLE PARA COMPENSAR LAS DOSIS OLVIDADAS.

Contraindicaciones

No usar en caso de alergia al medicamento a alguno de los excipientes.

Está contraindicado en obstrucción biliar completa.

No se debe usar tampoco en cirrosis descompensadas o que se hayan descompensado en algún momento

Está contraindicado en embarazo y en mujeres en edad fértil que no utilicen métodos anticonceptivos eficaces (ver interacciones). Tampoco debe usarse en período de lactancia.

Reacciones adversas

En general se tolera bien. Los efectos secundarios más frecuentes que se han descrito son molestias abdominales, náuseas y diarrea

Puede provocar dolor de cabeza sobre todo los primeros días de tratamiento.

Puede elevarse la creatina fosfoquinasa (CPK). Si notase molestias musculares que no remiten avise a su médico. Sobre todo si tomas ciertos medicamentos para el colesterol.

En cualquier caso póngase en contacto con su médico ante cualquier reacción alérgica (dificultad para respirar, hinchazón de cara, erupción generalizada,...) o si aparece cualquier otro efecto adverso grave.

Interacciones

- Puede afectar de alguna manera a fármacos que se metabolizan por el citocromo P450. Tenga especial cuidado con anticonceptivos orales (incluida píldora del día después) y otros como metadona, ranolazina o sildenafil (tadalafilo menos). Puede ser que estos fármacos tengan menos efecto
- También tenga cuidado con algunos fármacos como estatinas para el colesterol o fibratos para triglicéridos, que también pueden aumentar la CPK. Comunique si le aparecen lesiones musculares que no ceden.

Consulte siempre con su farmacéutico o su médico ante cualquier fármaco, producto de herboristería o complejo vitamínico que vaya a tomar