

## SABÍA QUE...

**Dupilumab** es un anticuerpo monoclonal que bloquea el receptor de las interleukinas 4 y 13 (IL-4 e IL-13) y que se utiliza para el tratamiento de adultos con dermatitis atópica (eccema atópico) de moderada a grave que no responden a otros tratamientos o que otros tratamientos estén contraindicados.

También se usa en asma tipo 2, donde el número de eosinófilos en sangre está elevado. E igualmente en otras indicaciones como rinosinusitis con poliposis nasal, prurigo nodular o esofagitis eosinofílica.

El **objetivo** es prevenir los síntomas tanto en reposo como tras ejercicio, mantener una función pulmonar lo más normal posible y evitar restricciones en la vida diaria

### Presentaciones y posología

**Dupilumab (Dupixent)** se presenta en jeringas precargadas o plumas de 200 y 300 mg

- ✓ Para pacientes con asma grave y que toman corticosteroides orales o para pacientes con asma grave y dermatitis atópica de moderada a grave o adultos con rinosinusitis crónica grave con poliposis nasal: Dosis inicial de 600 mg (dos inyecciones de 300 mg), seguida de 300 mg cada dos semanas.
- ✓ Para el resto de pacientes: Dosis inicial de 400 mg (dos inyecciones de 200 mg), seguida de 200 mg cada dos semanas
- ✓ En niños habrá que ajustarlo al peso del paciente

### Contraindicaciones y precauciones:

- Alergia a dupilumab o alguno de sus componentes.
- Si padece una infección activa. Debe asegurarse de no padecer tuberculosis ni hepatitis B latentes. Le harán las pruebas necesarias para verificarlo
- Pacientes con infecciones por helmintos (hidatidosis, esquistosomiasis, ascariasis,) deben ser tratados previamente al inicio del tratamiento y suspender dupilumab si no está respondiendo al tratamiento antihelmíntico.
- Embarazo o lactancia: no hay datos en animales que indiquen efectos dañinos sobre el feto. En caso de embarazo su médico evaluará el riesgo/beneficio

### Consejos:

- Consulte siempre a su médico en caso de tener que ponerse alguna vacuna o si le van a realizar una intervención quirúrgica o dental.
- Es muy importante hacerse analíticas e ir a las revisiones con la frecuencia que le indiquen.
- El tabaco puede provocar tanto que empeore la enfermedad como fracaso al tratamiento.
- Es importante también seguir hábitos saludables y realice ejercicio físico.

### ¿Cómo se administra?



La vía de administración de Dupixent es **subcutánea**.

- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalgas.
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- Alterne el punto de inyección y anótelos.
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta.

Es importante que prepare la medicación en un espacio limpio y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas. Y recuerde también que antes de la administración debe dejar la jeringa fuera de la nevera alrededor de media hora. NO utilice ninguna FUENTE DE CALOR para ello.

**¡¡Deseche la jeringa si la solución está turbia, decolorada o contiene partículas visibles !!**



**Jeringa:** Introduzca la aguja en su totalidad formando un ángulo de 45° e inyecte de forma lenta y constante.

**Pluma:** Siga las instrucciones del prospecto. Tras la inyección, presionar con un algodón el sitio de inyección durante unos segundos y no frotar.

**Si olvida una inyección**, póngase la siguiente tan pronto como lo recuerde. Si se ha retrasado menos de 3 días debe administrarse la dosis olvidada y mantener el calendario habitual. Si ha pasado más de 3 días, póngase la dosis olvidada y establezca un nuevo calendario a partir de la nueva fecha. Nunca se administre una dosis doble (dos dosis el mismo día) para compensar dosis olvidadas.

### Posibles efectos adversos que pueden aparecer

- Riesgo aumentado de infecciones, sobre todo infecciones oculares y herpes labiales. En caso de infecciones graves se debe interrumpir el tratamiento y reanudar una vez resuelta. En cualquier caso consulte a su médico al respecto.
- Reacciones en el lugar de inyección (inflamación, dolor y enrojecimiento)
- Dolor de cabeza al principio.
- A veces inflamación y picazón en ojos y párpados

Consulte a su médico si presenta síntomas como erupción cutánea grave, fiebre persistente, cansancio generalizado, heridas que no cicatrizan, o problemas dentales.

### Interacciones

No hay descritas interacciones de dupilumab con otros fármacos. No obstante consulte ante cualquier medicamento que vaya a tomar, sobre todo aquellos que afecten al sistema inmunológico

Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser usado por otras personas, ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos.