

SABÍA  
QUE...

## Sobre su medicación

**Micofenolato de mofetilo** es un medicamento inmunosupresor, que modula la respuesta inmunitaria del organismo. Se utiliza para prevenir el rechazo de un órgano trasplantado o para el tratamiento de determinadas enfermedades de carácter autoinmune tales como uveítis, síndrome nefrótico, dermatomiositis, vasculitis, esclerodermia, etcétera.

### ¿Cómo tomarlo?

- **Vía oral** y debe ingerirse el comprimido ENTERO con un vaso de agua.
- Se toma cada 12 horas y preferiblemente con el estómago vacío. La cantidad es variable según patología y características del paciente, con lo que su médico le indicará la que le venga bien a usted.
- Se puede tomar con o sin alimentos, pero intente hacerlo siempre de la misma manera.
- No deben triturar ni partir los comprimidos para evitar la inhalación del polvo; y asimismo se debe evitar el contacto directo con la piel o las mucosas. Si este se produce debe lavar la piel con abundante agua y jabón. Las mucosas se deben lavar con agua corriente.

### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si no ha pasado mucho tiempo tome su dosis, pero si ya han pasado más de 6 horas espere a la toma siguiente.  
NO TOME NUNCA UNA DOSIS DOBLE para compensar la que olvidó.

### Precauciones:

1. Limitar exposición al sol y luz UV. **Muy importante usar protector solar.**
2. Riesgo aumentado de infecciones oportunistas. Le indicarán controles hematológicos que debe seguir
3. Evitar vacunas de organismos vivos.
4. Usar **método anticonceptivo eficaz** durante el tratamiento y durante los 90 días posteriores.

### NO TOME MICOFENOLATO SI ...

- 1) ES USTED ALÉRGICO AL PRODUCTO O A ALGUNO DE SUS EXCIPIENTES.
- 2) Si está **embarazada** o pudiera estarlo.
- 3) Si está en **periodo de lactancia**.
- 4) Si es usted una mujer en edad fértil y **no usa un método anticonceptivo altamente eficaz**.

### Reacciones adversas:

Algunos de los **problemas más frecuentes**, que no quiere decir que vayan a aparecer, son náuseas o diarrea, disminución de la cantidad de glóbulos blancos o glóbulos rojos en la sangre o mayor frecuencia de aparición de infecciones leves. Su médico realizará análisis de sangre regularmente, para registrar cualquier cambio.

**Otros efectos adversos no deseados:** reacciones alérgicas, fiebre, sensación de mucho cansancio, dificultad para dormir, dolor (como dolor de estómago, dolores articulares o musculares, dolor al orinar, dolor de cabeza,...) síntomas gripales e hinchazón.

**Aunque muy raros, consulte a su médico si notase cualquiera de los siguientes efectos adversos:** síntomas de infección como fiebre o dolor de garganta, si le aparecen cardenales o una hemorragia de forma inesperada, si tiene erupción extendida con hinchazón de la cara, labios, lengua o garganta y dificultad para respirar.

### Interacciones con otros medicamentos:

MICOFENOLATO tiene interacciones con otros fármacos que pueden comprometer a la eficacia de los tratamientos o provocar efectos adversos. Por ejemplo:

Colestiramina y otros fármacos que se unen a ácidos biliares.  
Antiácidos (Almax, Rennie, Alka Selzer,..) o preparados que contengan hierro deben espaciarse al menos dos horas de las tomas de micofenolato.  
Inhibidores de la bomba de protones ( Omeprazol, pantoprazol,..): evitar su uso conjunto.  
También con otros fármacos como rifampicina o aciclovir.

**CONSULTE SIEMPRE A SU FARMACÉUTICO o MÉDICO SOBRE MEDICAMENTOS O PLANTAS MEDICINALES QUE VAYA A TOMAR PARA EVITAR INTERACCIONES.**