

SABÍA QUE

Imatinib es un medicamento indicado en el tratamiento de pacientes adultos con leucemia mieloide crónica (LMC), cromosoma Filadelfia (bcr::abl) positivo (Ph+) en cualquiera de sus fases (crónica, acelerada o crisis blástica). Igualmente

en LLA con Ph+ y en otros síndromes mieloproliferativos. A otro nivel también está indicado en tumores del estroma gastrointestinal (GIST) malignos no reseables y/o metastásicos CD 117+ (c-kit) o en dermatofibrosarcoma protuberans no operables.

La forma de actuación de este fármaco es inhibir esa tirosina quinasa específica, deteniendo selectivamente la proliferación celular e induciendo la muerte celular de determinadas células, lo que origina su actividad antitumoral.

Objetivos del tratamiento

- Se pretende obtener la respuesta molecular profunda o completa (BCR::ABL \leq 0,01 %)
- Aunque inicialmente se trataba de tratamientos crónicos, actualmente en pacientes que cumplan determinados criterios clínicos y hematológicos se puede plantear la discontinuación del fármaco, pero siempre lo debe decidir su médico.

Posología y forma de administración

- Se administra vía oral junto a alimentos para evitar irritación gastrointestinal, mejor por la mañana (procurar que sea siempre a la misma hora). Los comprimidos deben tragarse enteros con un vaso de agua, sin masticar ni chupar. Si tiene problemas para tragar puede disolverlo en 200ml de agua o zumo de manzana y tomarlo inmediatamente.
- Evite el contacto con la piel: lávese las manos antes y después de manipularlos.
- La dosis varía de un paciente a otro, por lo que siga las recomendaciones médicas:
 - Las dosis de 400 o 600 mg (o menos) deben administrarse una vez al día
 - La dosis diaria de 800 mg debe administrarse en dosis de 400 mg dos veces al día.

Evite el pomelo y el zumo de pomelo.

Recuerde que es fundamental para alcanzar una buena respuesta molecular la adecuada adherencia al tratamiento, o sea intentar que no se olvide ninguna o casi ninguna dosis y **no interrumpir nunca el tratamiento** sin que se lo diga su médico.

Qué hacer si...

- si se ha olvidado tomar una dosis: tómela lo antes posible. Si han pasado más de 6 horas, espere a la siguiente toma y no doble nunca la dosis.
- si vomita, únicamente repita la dosis si ha transcurrido menos de 1 hora desde la toma.

Efectos adversos

Hay que decir que no todas las personas los padecen y que generalmente aparecen al principio y desaparecen conforme avanza el tratamiento. En cualquier caso ante la aparición de algún síntoma no dude en consultar. Los más frecuentes son:

- Dolor de cabeza
- Disminución de apetito
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Problemas de sueño
- Hinchazón de párpados o tobillos (si aparece intente restringir la ingesta de sal).
- Erupciones cutáneas
- Cansancio
- Calambres musculares
- Sequedad de piel y fotosensibilidad

AVISE A SU MÉDICO RÁPIDAMENTE SI TIENE: una reacción alérgica grave; signos de infección como tos, escalofríos, dificultad al orinar o fiebre; signos de sangrado (heces negras, sangre en la orina, hematomas importantes); convulsiones; confusión; alucinaciones o signos cardíacos (palpitaciones, dolor en el pecho, dificultad al respirar).

Contraindicaciones

- Si usted es alérgico a imatinib o a cualquiera de los excipientes (como la lactosa)
- Si está embarazada o en período de lactancia

Precauciones

- Si padece una enfermedad hepática o renal o si padece hipotiroidismo
- Protéjase de la exposición prolongada o intensa al sol.
- Adopte 2 medidas anticonceptivas si usted o su pareja puede quedarse embarazada y manténgalas hasta 2 semanas después de haber finalizado el tratamiento
- Se recomienda una adecuada hidratación (incluye beber suficiente agua). usar gel de baño sin detergente y champús suaves y si se reseca la piel cremas hidratantes.
- Mantenga una adecuada higiene de manos
- Consulte con su médico o farmacéutico antes de vacunarse

Interacciones

Pregunte a su farmacéutico o médico antes de tomar un medicamento, vitamina o planta medicinal, especialmente si toma: antifúngicos (itraconazol, voriconazol,...); antibióticos (claritromicina, rifampicina); antivirales (ritonavir); antiepilépticos (fenobarbital, carbamazepina, fenitoína); anticoagulantes (warfarina, acenocumarol); paracetamol; levotiroxina; algunas estatinas; ciertos opiáceos, inmunosupresores, hipérico o ginseng.

Más información en <https://aelemic.org/>
<https://www.sefh.es/escuela-de-pacientes-enfermedad-detalle.php?id=11>