

## SABÍA QUE...

**Nintedanib** es un medicamento antifibrótico, inhibidor de las enzimas llamadas tirosin-quinazas, que a su vez bloquean los receptores de varios factores de crecimiento. Se utiliza para tratar la fibrosis pulmonar de diversas causas en adultos.

La enfermedad pulmonar intersticial difusa (**EPID**) es una patología que afecta al intersticio pulmonar que rodea a los alveolos, disminuyendo la permeabilidad de éstos y dificultando así el intercambio de gases. Aparte de la fibrosis pulmonar idiopática (FPI), de causa desconocida, hay veces que es consecuencia de exposición continuada a determinadas sustancias químicas como el asbesto (amianto) o el tabaco o bien por complicaciones de enfermedades autoinmunes como artritis reumatoide, esclerodermia,.... Los síntomas más frecuentes son tos persistente y falta de aire.

Con este tratamiento lo que se pretende es evitar esa formación de nuevo tejido fibroso y que la enfermedad no avance, o bien ralentizar la progresión del mismo. No reestablece el tejido dañado. Por eso es muy importante que no lo abandone aunque la mejoría que pueda notar sea discreta. Y es muy importante también que siga las medidas higiénico-dietéticas que le indique su médico así como los ejercicios de rehabilitación.

### Datos de administración

La dosis recomendada es de 150 mg dos veces al día, administrado con 12 horas de diferencia aproximadamente y acompañado de alimentos. Trague las cápsulas enteras con agua, sin abrirlas ni morderlas.

La dosis diaria de 100 mg dos veces al día sólo se contempla para pacientes que no toleran la dosis de 150 mg dos veces al día.

No se debe superar la dosis diaria máxima recomendada de 300 mg.

### ¿Qué hacer si se olvida una dosis?

Si se olvida una dosis, tómela tan pronto como sea posible, pero si ya han transcurrido más de 12 horas espere a la siguiente toma.

No tome nunca una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

### Efectos adversos

Los más frecuentes son diarrea, dolor abdominal, náuseas, cansancio, niveles elevados de enzimas hepáticas en sangre (un signo de problemas de hígado), disminución del apetito y pérdida de peso. Para evitar la diarrea le puede ayudar el seguir una **dieta astringente**.

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico.

### No tome Ofev® si...

Presenta hipersensibilidad a nintedanib, a los cacahuetes, a la soja o a alguno de los excipientes.

Advertir a las mujeres en edad fértil que eviten quedarse embarazadas mientras reciban dicho tratamiento ya que puede causar daño fetal.

No se puede excluir el riesgo para los lactantes, por lo que debe interrumpirse la lactancia durante el tratamiento con nintedanib.

### Precauciones

Comuníquese a su médico antes de tomar este medicamento

- Si tiene o ha tenido problemas de hemorragias, en particular hemorragias recientes en el pulmón.
- Si se ha sometido recientemente a una intervención quirúrgica o tiene una intervención planificada.
- Si es hipertenso: nintedanib puede aumentar la tensión arterial. Controle su tensión arterial sobre todo al principio
- Se debe tener precaución cuando se administre nintedanib a pacientes con factores de riesgo para prolongación del intervalo QT.
- Si tiene o ha tenido problemas de hígado: Comuníquese a su médico si no se siente bien, tiene los ojos o la piel de color amarillento y/o la orina oscura, y posiblemente acompañado por picor de la piel.

### Interacciones

Los niveles en sangre de nintedanib pueden verse alterados si se toma con otros medicamentos que interfieran con la glicoproteína-P como ketoconazol, eritromicina, ciclosporina, rifampicina, fenitoína, carbamazepina,...

Si toma medicamentos que afecten a la coagulación debe tener precaución al iniciar tratamiento con nintedanib.

Igualmente tenga precaución si le prescriben fármacos que puedan aumentar también el intervalo QT por el riesgo de arritmias.

**En cualquier caso informe siempre a su farmacéutico o médico si le prescriben algún medicamento o algún preparado medicinal nuevo.**

Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos.