

¿ Qué es y para qué se utiliza ?

Rifinah es una mezcla de dos fármacos (rifampicina e isoniazida), que se usa para la fase de mantenimiento del tratamiento de las infecciones por *Mycobacterium tuberculosis*. Normalmente son cuatro meses aunque en función de algunos factores como la localización puede alargarse más tiempo.

Posibles efectos adversos

Molestias gastrointestinales

Coloración de fluidos corporales como orina, lágrimas o sudor. Tener en cuenta si se utilizan lentes de contacto.

Cambios en el ciclo menstrual en tratamientos prolongados.

Sequedad de piel y boca y alteraciones del gusto. Es conveniente mantener una buena ingesta de líquidos y usar cremas hidratantes si hiciera falta.

Dolores de hueso, sobre todo de hombros en tratamientos largos.

Los siguientes efectos adversos son muy raros, pero de ocurrir debe ponerse en contacto con su médico:

Diarrea persistente o aparición de sangre o moco en las heces

Hormigueo, entumecimiento o temblores en las extremidades

Sangrado frecuente

Aftas bucales extendidas

Cansancio inusual

Coloración amarilla de piel u ojos

Síntomas de reacción alérgica grave.

Interacciones:

Este medicamento presenta muchas interacciones con otros fármacos e incluso con productos de herboristería. Es **MUY IMPORTANTE** que consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar cualquier otro medicamento, incluidos los que no necesiten receta, productos de herboristería o suplementos dietéticos.

Precauciones:

Si ha sufrido hepatitis inducida por fármacos

Si tiene artritis gotosa

No usar en caso de alergia a alguno de sus componentes

Evitar la exposición excesiva al sol. Alguno de los fármacos puede hacer que su piel sea más sensible a los rayos.

Horario de su tratamiento !

	AL LEVANTARSE	DESAYUNO		COMIDA	MERENDA		CENA	ANTES DE ACOSTARSE
Tratamiento	8	9 10	11-12-13	14 15 16	17 18	19-20	21 22	23 24
								



.. Rifinah ® ..

Tome los 2 comprimidos juntos en ayunas por la mañana, pero si no lo tolera puede intentar tomarlas después de un desayuno ligero (poca cantidad y que no sea graso en exceso).

Si toma un antiácido (Almax, Bicarbonato, Alka-Selzer, Rennie,...): hágalo 3-4 horas antes o 3-4 horas después de tomar Rimstar®. Posiblemente le prescriban vitamina B6 (Benadon®); es importante que lo tome para evitar efectos adversos.

Si toma protector de estómago del grupo de los inhibidores de la bomba de protones (Ejemplo: omeprazol, pantoprazol,...) tómelo en el desayuno.

Debe evitar o limitar la ingesta de alcohol durante el tratamiento.

¿Qué hacer si se ha olvidado una dosis?

En caso de que olvide una dosis, tómela lo antes posible, pero si ya está próxima la siguiente dosis espere a ésta y no la tome

No tome una dosis doble para compensar un olvido.

¿Qué hacer si vomita?

Si usted vomita en un plazo de 2 horas después de la administración de este medicamento debe tomar una dosis adicional. Si han pasado más de 2 horas, no es necesario tomar nada.

Recuerde que durante el tratamiento, debe utilizar métodos anticonceptivos de barrera como el preservativo. Y debe usarlo hasta 30 días después de la última pastilla.