

## SABÍA QUE...

El interferón alfa 2a es una proteína producida por el organismo que regula las defensas. El estar pegilado (conjugado con un polietilenglicol) le proporciona una larga duración de acción. Está indicado en el tratamiento de hepatitis víricas, pero también se usa en enfermedades mieloproliferativas crónicas como la policitemia vera o la trombocitemia esencial. Está indicado como alternativa a otras líneas de tratamiento como hidroxiurea o anagrelide.

## Posología

La dosis varía según indicación, analítica y tolerancia al medicamento.

La pauta objetivo es de 180 mcg semanales, aunque según las circunstancias mencionadas arriba puede variar desde 90 a 180 mcg y también pueden ser cada dos semanas. Generalmente también se inicia con dosis más bajas para ver tolerancia del paciente. Aténgase siempre a lo que le indique su médico.

Es aconsejable administrar la dosis por la tarde-noche para minimizar efectos adversos..

## Qué hacer si ha olvidado una dosis

-Si ha pasado **1 día o menos** de la dosis programada, se debe administrar la dosis olvidada inmediatamente. El tratamiento podrá continuar con la siguiente dosis programada de la forma prevista.

-Si ha pasado **más de 1 día** de la dosis programada los pacientes deben comenzar un nuevo calendario de administración a partir del momento en el que se administra la dosis olvidada.

**NUNCA** duplicar una dosis para compensar olvidos:

## Precauciones

- Ha padecido o padece un trastorno depresivo
- Tiene problemas hepáticos o renales
- Padece alguna enfermedad cardiaca
- Tiene problemas de tiroides
- Si está tomando fármacos antiepilépticos (consulte)
- Uso con fármacos que disminuyen el umbral de convulsiones: bupropión, antidepressivos tricíclicos, tramadol, tapentadol, ginkgo biloba,..

## No utilizar en...

- Es alérgico al interferón alfa o a cualquiera de sus demás componentes.
- Inicio del tratamiento en el embarazo y lactancia
- Pacientes con depresión grave activa y/o pensamientos suicidas

## Efectos adversos

No ocurre en todos los pacientes pero los descritos más frecuentemente son:

- Sintomatología gripal con mal cuerpo, destemplanza y dolor articular después de la inyección. Puede tomar paracetamol antes de la administración y las 24-48 horas posteriores si hiciera falta. Se recomienda administrar por la tarde-noche. Los síntomas se reducirán progresivamente a medida que se administren más inyecciones.
- Reacciones en el lugar de la inyección (dolor e inflamación):
- Depresión, ansiedad e irritabilidad. Aumento de enzimas hepáticas (transaminasas, LDH).
- Comunique a su médico si nota aumento de su **TENSIÓN ARTERIAL**

Advierta a su médico ante cualquier efecto adverso grave que notase coincidiendo con el inicio del tratamiento. Igualmente advierta a su médico ante cualquier cambio en el estado de ánimo o **si se nota especialmente triste**

## ¿Cómo administrarlo?

- La vía de administración es **subcutánea**.
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalgas .
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- Alterne el punto de inyección y anótelos.
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta.
- Antes de la administración debe dejar la jeringa a temperatura ambiente 20-30 minutos. **NO USE** fuentes de calor para ello.



Introduzca la aguja en su totalidad formando un ángulo de 45° e inyecte de forma lenta y constante

Recuerde que es importante que prepare la medicación en un espacio limpio y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas.

Conservar en nevera (2-8°C) y protegido de la luz. No congelar.  
Tiene una estabilidad fuera de nevera (25°C) de un máximo de 7 días