

## SABÍA QUE...

El interferón beta 1-b es una proteína producida por el organismo que regula las defensas. Ayuda a reducir la inflamación y por tanto el daño en el sistema nervioso central asociado a la **esclerosis múltiple**; disminuyendo la frecuencia y gravedad de los brotes.

### Posología

Adultos y adolescentes de 12-17 años de edad La dosis recomendada de interferón beta 1b es de 250 microgramos (8,0 millones de UI), correspondiente a 1 ml de solución reconstituida, inyectada por vía subcutánea cada dos días. Durante el primer mes las dosis irán de menos a mas para que el cuerpo se acostumbre a la medicación e intentar así que haya menos efectos adversos.

### Qué hacer si ha olvidado una dosis

-Si faltan **1 día o más** para la siguiente dosis programada, se debe administrar la dosis olvidada inmediatamente. El tratamiento podrá continuar con la siguiente dosis programada de la forma prevista.

-Si faltan **menos de 1 día** hasta la siguiente dosis programada los pacientes deben comenzar un nuevo calendario de administración a partir del momento en el que se administra la dosis olvidada.

**NUNCA** duplicar una dosis para compensar olvidos.

### No utilizar en...

- Es alérgico al interferón beta o a cualquiera de sus demás componentes.
- Inicio del tratamiento en el embarazo y lactancia
- Pacientes con depresión grave activa y/o pensamientos suicidas

*Este medicamento se le ha prescrito a usted personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos.*

### Precauciones

- Ha padecido o padece un trastorno depresivo
- Tiene problemas hepáticos o renales
- Padece alguna enfermedad cardiaca
- Tiene problemas de tiroides
- Si está tomando fármacos antiepilépticos (consulte)
- Uso con fármacos que disminuyen el umbral de convulsiones: bupropión, antidepresivos tricíclicos, tramadol, tapentadol, ginkgo biloba,...

### Efectos adversos

- Sintomatología gripal con mal cuerpo, destemplanza y dolor articular después de la inyección. Puede tomar paracetamol antes de la administración y las 24-48 horas posteriores si hiciera falta. Se recomienda administrar por la tarde-noche. Los síntomas se reducirán progresivamente a medida que se administren más inyecciones.
- Reacciones en el lugar de la inyección (dolor e inflamación):
- Depresión, ansiedad e irritabilidad. Avisar si se notase especialmente triste.
- Aumento de enzimas hepáticas (transaminasas, LDH).
- Comunique a su médico si nota aumento de su **TENSIÓN ARTERIAL**

### ¿Cómo administrarlo?



- La vía de administración es **subcutánea**.
- Las mejores zonas para la inyección son aquellas en las que la piel es blanda y suave, y lejos de articulaciones, nervios o huesos. Por ejemplo, abdomen (evitando el área de 5 cm que rodea el ombligo), brazo, muslo o nalga.
- Desinfecte la zona de la piel donde vaya a inyectarse.
- Alterne el punto de inyección y anótelos.
- No utilice regiones de la piel con hematomas, doloridas, infectadas o si presentan una herida abierta.
- Antes de la administración debe dejar la jeringa a temperatura ambiente 20-30 minutos. **NO USE** fuentes de calor para ello.

Recuerde que es importante que prepare la medicación en un espacio limpio y lleve a cabo los preparativos con **tranquilidad**, sin prisas.