

SABÍA  
QUE

[ Sobre su medicación ]

**Talidomida** es un medicamento indicado en el tratamiento de adultos con **mieloma múltiple** no tratado, en combinación con melfalán y prednisona, o en pacientes que no sean candidatos a recibir regímenes de quimioterapia a altas dosis. También se usa en otras indicaciones como **angi displasias** intestinales. La forma de actuación de este fármaco es como inmunosupresor, en concreto suprimiendo la producción excesiva del Factor de Necrosis Tumoral (TNF- $\alpha$ ).

### Posología y forma de administración

Talidomida se administra por vía, oral con o sin alimentos. Se recomienda tomar las cápsulas siempre a la misma hora, mejor al acostarse para disminuir los efectos de la somnolencia.

Evite el contacto con la piel: lávese las manos antes y después de cada toma. **ESTO ES ESPECIALMENTE IMPORTANTE EN PACIENTES EN EDAD FÉRTIL**, tanto hombres como mujeres, ya que puede provocar malformaciones en el feto.

La dosis puede variar de un paciente a otro, por lo que siga las recomendaciones médicas:

### Qué hacer si...

... se ha olvidado de tomar una dosis: tómela lo antes posible, pero si han transcurrido más de 12 horas espere a la siguiente toma. No doble nunca la dosis para compensar olvidos.

... vomita: únicamente repita la dosis si ha transcurrido menos de 30 minutos desde la toma. En caso de duda coméntelo con su médico o farmacéutico



### Medicamento teratogénico: produce graves daños en el feto

- No debe tomar este medicamento si está en edad fértil a menos que cumpla las condiciones del programa de Prevención de Embarazo.
- Debe adoptar **DOS** medidas anticonceptivas si usted **O SU PAREJA** puede quedar embarazada.
- No puede donar sangre ni semen durante el tratamiento y hasta 4 semanas después de finalizarlo.
- En general no debe manipularse la cápsula, pero esto es especialmente importante para mujeres que estén embarazadas.
- Igualmente hay que tener precaución en no tener contacto con la orina u otras excreciones del paciente que esté lo esté tomando.

### Otras contraindicaciones y precauciones

- No lo tome si tiene hipersensibilidad a talidomida o a alguno de sus excipientes.
- Precaución si padece una enfermedad hepática o si ha padecido una enfermedad que afecte de manera importante la absorción intestinal
- Protéjase del sol ya que aumenta la sensibilidad de la piel a éste.
- Se recomienda usar gel de baño sin detergente y champús suaves y si se reseca la piel cremas hidratantes. No abusar tampoco del alcohol.
- Consulte con su médico o farmacéutico antes de vacunarse

### Efectos adversos

Aunque a continuación pongamos muchos, hay que decir que todas las personas no los padecen y que con frecuencia aparecen al principio y desaparecen conforme avanza el tratamiento. En cualquier caso, ante la aparición de algún síntoma no dude en consultar.

Los más frecuentes son:

- Mayor facilidad para padecer infecciones: Debe tomar medidas higiénicas.
- Náuseas o estreñimiento
- Somnolencia o mareos
- Sensación de cosquilleo, frío o entumecimiento de extremidades.
- Sequedad de piel, picor y enrojecimiento
- Cansancio por anemia.

**AVISE A SU MÉDICO RÁPIDAMENTE SI TIENE:** una reacción alérgica grave; signos de infección como tos persistente, escalofríos, dificultad al orinar o fiebre; signos de sangrado (heces negras, sangre en la orina, hematomas importantes); convulsiones; confusión; alucinaciones; signos cardíacos (palpitaciones, dolor en el pecho, dificultad al respirar); y en caso de sobredosis.

### Interacciones

Pregunte a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento, vitamina o planta medicinal, especialmente si toma: sedantes (por aumento de los efectos sedantes de la talidomida), medicamentos que puedan inducir bradicardia como betabloqueantes (propranolol, bisoprolol, atenolol...) o inhibidores de la colinesterasa (donepezilo, rivastigmina, galantamina...). También tienen interacciones importantes rifampicina, dexametasona, algunos antiepilépticos o la hierba de san Juan.

Es importante que consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar un nuevo medicamento, complejo vitamínico o planta medicinal.